



Strength of the grit and its relationship to individual defense among players of
the professional futsal league

. Aseel Naji Fahd aseelnaji@uomustansiriyah.edu.iq Asst.prof. Dr

Al-Mustansiriya University / College of Physical Education and Sports

Sciences

Abstract

The research problem crystallized to build and standardize a scale of strength of the hustle that suits the current study, as well as to build a test to measure the individual defense of each player from players individually, and also to know the relationship between (strength of the hustle) in the performance of individual defensive skills. As for the goals of building and standardizing the scale of strength of the hustle and building and standardizing the individual defense test for futsal players, to know the relationship between strength of the hustle and individual defense for futsal players. The researcher used the descriptive approach because it suits the research problem. The research community was determined as Baghdad clubs for the futsal league, numbering (104), they were divided into (100) players based on And standardizing (4) players, a pilot experiment, after that, the individual defense test and the strength of the will scale were applied, and the data were processed using the statistical program SPSS. The researcher concluded that the individual defense test can be used by coaches to evaluate the individual defense of players, that players enjoy a high level of strength of will and individual defense. The researcher also recommended using the scale that was built by the researcher to measure positive psychological variables (strength of will) because it is part of it, using the individual defense test in dividing the levels of players.

Keywords: Strength of will scale, individual defense test



قوة الشكيمة وعلاقتها بالدفاع الفردي لدى لاعبين دوري المحترفين بكرة القدم الصالات

أ.م. د اسيل ناجي

جامعة المستنصرية /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

. aseelnaji@uomustansiriyah.edu.iq

ملخص

تبلورت مشكلة البحث بناء و تقنين مقياس قوة الشكيمة لينااسب الدراسة الحالية وكذلك بناء اختبار قياس الدفاع الفردي لكل اللاعب من لاعبين بشكل فردي شخصي وايضا معرفة العلاقة بين (قوة الشكيمة) و اداء مهارات الدفاعية الفردية اما اهداف بناء وتقنين مقياس قوة الشكيمة وبناء و تقنين اختبار الدفاع الفردي للاعبين كرة قدم الصالات ،معرفة العلاقة بين قوة الشكيمة والدفاع الفردي للاعبين كرة القدم الصالات واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي الارتباطي لكونه يلائم مشكلة البحث و تم تحديد مجتمع البحث اندية بغداد لدوري كرة قدم الصالات البالغ عددهم (104) تم تقسيمهم (100) لاعب بناء وتقنين (4) لاعبين تجربة استطلاعية بعد ذلك تم تطبيق الاختبار الدفاع الفردي ومقياس قوة الشكيمة وتم معالجة البيانات باستخدام البرنامج الاحصائي SPSS استنتجت الباحثة يمكن استخدام اختبار الدفاع الفردي من قبل المدربين لتقييم الدفاع الفردي للاعبين، ان اللاعبين يتمتعون بمستوى عالي من قوة الشكيمة والدفاع الفردي واوصت الباحثة ايضا باستخدام المقياس الذي تم بناءه من قبل الباحثة لقياس المتغيرات النفسية الايجابية (قوة الشكيمة) لأنها جزء منها ،استخدام اختبار الدفاع الفردي في تقسيم مستويات اللاعبين .

الكلمات المفتاحية : مقياس قوة الشكيمة , اختبار الدفاع الفردي



1-التعريف بالبحث :

1-1 مقدمة البحث وأهميته :

تعد لعبة كرة قدم الصالات اكثر الالعاب شعبية وهي من العاب التي تجذب جميع طبقات المجتمع بشكل عام واللاعبين بالمجال الرياضي بشكل خاص لما تحمله من تشويق واثارة والشعور بالراحة النفسية وتفريغ الشحنات النفسية اثناء ممارستها او مشاهدتها وبنفس الوقت تخفض الضغوط النفسية , وحث المختصين في مجال علم النفس على اهمية الحالة النفسية وسمات لاعبي كرة قدم الصالات لما له تأثير على ادائهم ومن تلك الفضائل نفسية هي قوة الشكيمة وهي ليست فضليه فقط انما القاعدة التي تشتق منها كل الفضائل وهي تعني قوة القلب وعزيمة تظهر في شخصية اي لاعب عن طريق سلوكيات سعى اللاعبين لأستخدمها كمسار اثناء اداء التدريب في انجاز اعمالهم التدريبية وواجباتهم اثناء اداء التدريب او المنافسة وعكسها هي التهور . وقد عرفها ارسطو (احمد عبد الحليم ، 2012، صفحة 87)هي الوسط بين الخوف وعدم الخوف (الاستهتار) انه تخلق من شخص الى اخر , اما الدفاع الفردي هو القاعدة لنجاح الفريق عندما لا يوجد دفاع ناجح لا يوجد هجوم ناجح لأنه احدهم يعكس اخر في نجاح الفريق لذلك يجب ان يتمتع اللاعبون بصورة عامة والمدافعين بصور خاصة سمات تمكنهم من اداء بشكل جيد تحت ظروف ضغط اللعب ومن هنا جاءت اهمية البحث في معرفة علاقة قوة الشكيمة واداء مهارة الدفاع الفردي لدى لاعبين كرة قدم الصالات

2.1 مشكلة البحث

تعد قوة الشكيمة هي احد سمات ايجابية في شخصية اللاعب , وهي اهم الفضائل التي تؤثر على صحة النفسية اللاعب ولاحظت الباحثة ندرة الدراسات التي تناولت متغير (قوة الشكيمة), مع ندرة مقاييسها في المجال الرياضي, كذلك اهمية الجانب الدفاعي كحجر الاساس لأي فريق يطمح بالوصول الى المستويات العليا, ومن هنا تبلورت مشكلة البحث, وبناء و تقنين مقياس قوة الشكيمة يناسب الدراسة الحالية وكذلك بناء اختبار قياس الدفاع الفردي لكل اللاعب من لاعبين بشكل فردي شخصي اي خلل في الدفاع يحدث لا يتحمل الفريق الخطأ في الدفاع انما كل لاعب في الدفاع يتحمل إخفاقه وايضا معرفة العلاقة بين الفضائل النفسية الايجابية (قوة الشكيمة) في اداء مهارات الدفاعية الفردية .



3-1 اهداف البحث

- 1- بناء وتقنين مقياس قوة الشكيمة للاعبين كرة قدم الصالات
- 2- بناء و تقنين اختبار الدفاع الفردي لدى لاعبين كرة القدم الصالات
- 3- وضع درجات ومستويات معيارية للمقياس والاختبار .
- 4- معرفة العلاقة بين قوة الشكيمة والدفاع الفردي للاعبين كرة القدم الصالات

4-1 فروض البحث

هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين قوة الشكيمة والدفاع الفردي للاعبين كرة القدم الصالات

5-1 مجالات البحث

- 1.5.1 المجال البشري : لاعبين اندية بغداد لدوري كرة قدم الصالات البالغ عددهم (104)
- 2.5.1 المجال الزمني : من (2023/1/5 . 2023/6/15)
- 3.5.1 المجال المكاني : قاعة المغلقة لكل فريق

1-2 منهج البحث

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لارتباطي يتلاءم مع طبيعة اهداف البحث لحل المشكلة

2-2 مجتمع البحث

تم تحديد مجتمع بلاعبي اندية بغداد لدوري كرة قدم الصالات البالغ عددهم (104) لاعب هم (نادي اليات الشرطة , نادي الموارد المائية , نادي الشرطة العراقية , نادي المصافي , نادي القوة الجوية , نادي امانة بغداد , نادي الدفاع الجوي) تم تقسيمهم (100) لاعب بناء وتقنين (4) لاعبين تجربة استطلاعية

3-2 ادوات و وسائل البحث

1. شواخص عدد 2
2. شريط تخطيط
3. كرة قدم صالات عدد 3
4. استمارة جمع المعلومات
5. مقياس قوة الشكيمة .



2-4 خطوات بناء مقياس قوة الشكيمة

2-4-1 تحديد هدف المقياس

هو قياس قوة الشكيمة لدى لاعبين كرة قدم الصالات

2-4-2 تحديد الاطار النظري للمقياس قوة الشكيمة

حددت الباحثة مفهوم قوة الشكيمة هي احد الفضائل التي نشق منها كل الفضائل هي احد الفضائل النفسية المكملة الباقي الفضائل تعني قوة القلب والانفة وعزيمة هو شخص انواف واعتمدت الباحثة فب بناء المقياس على (حسن، 2021، صفحة 54) نظرية بلوم. May

2-4-3 تحديد مجالات المقياس

بعد اطلاع الباحثة على المصادر العلمية واسنادا لنظرية التي تناولت هذا المفهوم النفسي اعتمدت الباحثة على نظرية بلوم May . في تحديد مجالات المقياس في (الحماس , المبادرة , قوة الارادة , اتخاذ المخاطر) تم عرض المحاور على مجموعة من الخبراء في مجال اختصاص من علم نفس الرياضي , اختبار وقياس رياضي , عددهم (16) خبير

جدول (2)

يبين نسبة اتفاق الخبراء

ت	المحاور	عدد الخبراء الموافقين	عدد الخبراء الغير الموافقين	كا 2المحسوبة	sig	الدلالة
1	الحماس	15	1	12.25	0.001	معنوي
2	المبادرة	14	2	9	0.001	معنوي
3	قوة الارادة	15	1	12.25	0.002	معنوي
4	اتخاذ المخاطر	16	صفر	16	0.003	معنوي

تم قبول المحاور كا المحسوبة اكبر من كا الجدولية البالغة (3.83) وعند درجة حرية (1) ومستوى دلالة (0.05) فهي معنوية وتحديد الاهمية النسبية تم عرض المحاور على (16) خبير عن طريق استمارة متدرجة من (صفر. 10) وهي اهم الخطوات بناء المقياس وتحديد الاهمية النسبية لكل محور . كما في

جدول



جدول (3)

ت	المحاور	الدرجة التي حصل عليها كل محور	الاهمية النسبية للمحاور	النسبة المئوية الاهمية النسبية	عدد الفقرات
1	الحماس	160	100	29.62	9.07
2	المبادرة	150	93.75	27.777	9.61
3	قوة الارادة	130	81.25	24.07	7.46
4	اتخاذ المخاطر	100	62.51	18.51	5.74

وحسب الاهمية النسبية لمحاور الحماس عدد فقرات (9) اما محور المبادرة (9) اما محور قوة الارادة

(7) اما محور اتخاذ المخاطرة (6) اما بدائل المقياس هي خماسية وبذلك عدد الفقرات (31) فقرة

2-4-4 مقياس قوة الشكيمة بصيغته الاولى

اصبح مقياس قوة الشكيمة بصيغته الاولى (31) فقرة موزعة (5) بدائل خماسي اعلى قيمة بلغت (155)

اما اقل قيمة بلغت (31) اما الوسط الفرضي (93) مفاتيح العبارات الايجابية (1.2.3.4.5) اما السلبية

(5.4.3.2.1)

2-4-5 تطبيق المقياس على عينة البناء

تم تطبيق المقياس على عينة البناء وان الغرض من تطبيق هو معرفة الفقرات الصالحة والفقرات الغير

الصالحة اي ذات المستويات العليا من الدنيا وتم تطبيق على عينة مقدارها (100) لاعب بكرة القدم

الصالات

2-4-6 القدرة التمييزية تحليل الاحصائي لمقياس قوة الشكيمة تم اجراء القدرة التمييزية بأخذ 27%

المجموعة العليا 27% من الدنيا $27 = 100 \times 27\%$

جدول (4)

القدرة التمييزية لمقياس قوة الشكيمة

ت	المجموعة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	sig	قيمة T	دلالة الفروق
1	المجموعة العليا	4.32	0.54	0.00	6.51	معنوي
	المجموعة الدنيا	3.50	10.33			
2	المجموعة العليا	4.61	1.41	0.001	5.43	معنوي
	المجموعة الدنيا	3.25	0.35			
3	المجموعة العليا	4.12	0.87	0.002	6.33	معنوي
	المجموعة الدنيا	3.45	1.20			
4	المجموعة العليا	4.92	0.53	0.001	7.68	معنوي



			1.37	2.76	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.88	0.003	0.64	4.95	المجموعة العليا	5
			1.35	2.85	المجموعة الدنيا	
معنوي	5.56	0.001	0.56	4.03	المجموعة العليا	6
			1.24	3.14	المجموعة الدنيا	
معنوي	8.74	0.001	0.53	4.21	المجموعة العليا	7
			1.42	3.24	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.83	0.03	0.63	4.52	المجموعة العليا	8
			1.32	2.87	المجموعة الدنيا	
معنوي	7.21	0.01	0.54	4.62	المجموعة العليا	9
			1.11	3.14	المجموعة الدنيا	
معنوي	5.34	0.03	0.52	4.52	المجموعة العليا	10
			1.10	2.81	المجموعة الدنيا	
غير معنوي	1.33	0.167	1.52	3.14	المجموعة العليا	11
			1.35	1.27	المجموعة الدنيا	
معنوي	5.54	0.01	0.61	4.50	المجموعة العليا	12
			1.04	3.52	المجموعة الدنيا	
معنوي	4.68	0.01	0.53	4.21	المجموعة العليا	13
			1.04	3.24	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.42	0.00	0.71	4.37	المجموعة العليا	14
			1.31	3.21	المجموعة الدنيا	
معنوي	7.32	0.00	0.56	4.61	المجموعة العليا	15
			1.20	2.74	المجموعة الدنيا	
معنوي	5.44	0.00	0.52	4.55	المجموعة العليا	16
			1.04	3.34	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.50	0.01	0.53	4.61	المجموعة العليا	17
			1.11	2.78	المجموعة الدنيا	
معنوي	7.44	0.03	0.74	4.21	المجموعة العليا	18
			1.20	2.52	المجموعة الدنيا	
غير معنوي	1.34	0.055	0.63	4.63	المجموعة العليا	19
			1.13	1.72	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.42	0.03	0.74	4.31	المجموعة العليا	20
			1.07	2.74	المجموعة الدنيا	
معنوي	5.40	0.05	0.63	4.51	المجموعة العليا	21
			1.26	3.11	المجموعة الدنيا	
معنوي	7.66	0.01	0.65	4.52	المجموعة العليا	22



			1.14	3.24	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.70	0.04	0.67	4.56	المجموعة العليا	23
			1.32	3.30	المجموعة الدنيا	
معنوي	5.34	0.003	1.34	4.52	المجموعة العليا	24
			0.60	3.03	المجموعة الدنيا	
معنوي	1.55	0.02	1.16	3.27	المجموعة العليا	25
			0.76	1.79	المجموعة الدنيا	
معنوي	8.32	0.01	1.40	4.40	المجموعة العليا	26
			0.83	3.05	المجموعة الدنيا	
معنوي	7.24	0.03	1.11	4.21	المجموعة العليا	27
			1.05	3.24	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.25	0.02	0.33	4.56	المجموعة العليا	28
			1.12	3.33	المجموعة الدنيا	
معنوي	5.43	0.01	0.34	4.52	المجموعة العليا	29
			1.59	2.66	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.87	0.03	0.78	4.86	المجموعة العليا	30
			1.42	3.35	المجموعة الدنيا	
معنوي	6.62	0.04	0.46	4.53	المجموعة العليا	31
			1.93	3.13	المجموعة الدنيا	
* المعنوية عند مستوى الدلالة اقل او تساوي 0.05						

تبين من الجدول رقم (4) ان عدد فقرات (29) فقرة معنوية (2) غير معنوية كون قيمة T المحسوبة في (29) اكبر من الجدولية بغلت (1.98) عند درجة حرية (99) اما فقرة T المحسوبة من T الجدولية .

2-4-7 معامل الاتساق الداخلي واستخراج معامل الاتساق فقرة بدرجة الكلية لمقياس معامل الارتباط بيرسون وعلاقة بين فقرة والدرجة الكلية

جدول (5)

يبين قيمة الارتباط والدلالة لمقياس قوة الشكيمة

رقم الفقرة	معامل الارتباط	sig	الدلالة	رقم الفقرة	معامل الارتباط	sig	الدلالة
1	0.088	0.01	معنوي	16	0.88	0.01	معنوي
2	0.67	0.01	معنوي	17	0.86	0.01	معنوي
3	0.0.88	0.01	معنوي	18	0.86	0.01	معنوي
4	0.77	0.01	معنوي	19	0.87	0.01	معنوي
5	0.74	0.02	معنوي	20	0.85	0.04	معنوي
6	0.88	0.02	معنوي	21	0.88	0.04	معنوي



معنوي	0.02	0.76	22	معنوي	0.03	0.81	7
معنوي	0.03	0.78	23	معنوي	0.04	0.84	8
معنوي	0.04	0.74	24	معنوي	0.01	0.88	9
معنوي	0.05	0.66	25	معنوي	0.01	0.87	10
معنوي	0.04	0.76	26	معنوي	0.00	0.74	11
معنوي	0.04	0.85	27	معنوي	0.01	0.74	12
معنوي	0.02	0.82	28	معنوي	0.01	0.87	13
معنوي	0.03	0.86	29	معنوي	0.01	0.86	14
				معنوي	0.01	0.88	15
عند مستوى دلالة (0.05)							

تبين من الجدول اعلاه ان جميع الفترات معنوية وذلك لان قيمة الخطأ اقل من مستوى البالغة 0,05
 2-4-8 جدول يبين معامل الاتساق الداخلي مقياس قوة الشكيمة ككل للمحاور يبين معاملات
 الارتباط بين مجموع درجات فقرات كل مجال والمجموع الكلي للمقياس

جدول (6)

يبين الاتساق الداخلي للفقرات

ت	المحاور	معامل الارتباط	sig	الدلالة الاحصائية
1	الحماس	0.77	0.01	معنوي
2	المبادرة	0.89	0.02	معنوي
3	قوة الارادة	0.88	0.03	معنوي
4	اتخاذ المخاطر	0.89	0.04	معنوي
جميع الفقرات معنوي عند مستوى دلالة (0.05)				

2-4-9 الخصائص السيكومترية لمقياس قوة الشكيمة

ان عملية اعداد اي مقياس تتطلب صدق اداة المقياس وثباتها
 الصدق : صدق المحتوى تم عرض فقراته على مجموعة من الخبراء التأكد من صلاحية المقياس كذلك
 صدق التكويني او البنائي تم تحقيقها عن طريق القوة التمييزية

والاتساق الداخلي كما في جدول (4) (5)

الثبات معادلة الفاكرونباخ : استخدام معامل الفاكرونباخ وعند ظهرت قيمة معامل الثبات تساوي)
 (0.893

الموضوعية : ان المقياس ذات مفتاح ليكرات خماسي وغير قابلة للتأويل او التحيز اي مقياس
 موضوعي

2-5 اجراء بناء اختبار الدفاع الفردي

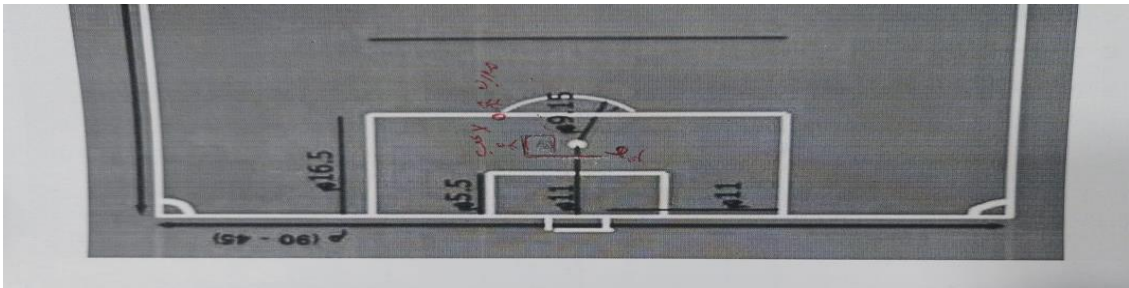
2-5-1 الاختبار الدفاع الفردي



. الغرض من الاختبار : دفاع وقطع الكرة بشكل فردي

. الادوات المستخدمة : شواخص عدد 2 , شريط تخطيط , كرات عدد 3

- طريقة الاداء : يقوم المدرب بدحرجة الكرة من خط 9 امتار يكون لاعب واقف في منتصف المربع المرسوم بطول الضلع 2 متر على الحافة الداخلة خط 6 م يكون المربع بين خط 6م وخط 9م على اللاعب ركض باتجاه الكرة المتدحرجة داخل منطقة 2 متر يقوم بالدفاع الفردي
- التسجيل : تعطى محاولتين لكل لاعب اذا تم دفاع وقطع الكرة الحافة مربع القريبة من منطقة 9 امتار يأخذ لاعب 2 درجة اما اذا منتصف دائرة 3 درجة اما اذا عند الحافة الداخلية داخل منطقة 6 امتار يأخذ 1 درجة اما اذا خارج المربع طول الضلع 2 متر يأخذ لاعب صفر شكل (1 يوضح) ذلك



2-6 التجربة الاستطلاعية

تم اجراء التجربة الاستطلاعية لمقياس قوة الشكيمة واختبار الدفاع الفردي قبل اجراء التجربة الرئيسية لاستخراج المعاملات العلمية على (4) لاعبين من نادي الدفاع الجوي في يوم الاحد 2023/1/15 في الساعة العاشرة الغرض منها :

. معرفة وقت الاجابة المقياس

. معرفة وقت اداء الاختبار

. معرفة استيعاب اللاعبين لمقياس والاختبار

. معرفة كفاءة فريق العمل المساعد

. معرفة الصعوبات والمعوقات التي تواجه الباحثة



2-7 المعاملات العلمية الاختبار الدفاع الفردي بكرة قدم الصالات

2-7-1 الصدق التمييزية

تم اجراء القدرة التمييزية التي تعتبر احد انواع الصدق على عينة البناء البالغة عددها (100) اي اخذ 27% من المجموعة العليا والمجموعة الدنيا الاستخراج T المحسوبة للعينات غير مترابطة (فريد ، 2024) ان دلالة قيمة T المحسوبة المجموعتين المتطرفتين من عينة تحليل الاحصائي هي عامل اكثر حاسم في قبول و تميز و الابقاء على الاختبار كما في جدول (7)

جدول (7)

قيمة ت المحسوبة للقدرة التمييزية لاختبار الدفاع الفردي

الاختبار	الدرجة العليا		الدرجة الدنيا		t	نسبة الخطأ	الدلالة
	الوسط الحسابي	الانحراف	الوسط الحسابي	الانحراف			
دفاع فردي	3	0.0	1	0.561	28.032	0.00	معنوي

2-7-2 ثبات اختبار الدفاع الفردي

تم تطبيق الاختبار على العينة البناء وبعد مرور سبعة ايام اعادة الاختبار تم استخدام معامل الارتباط بيرسون بين الاختبارين البالغ (0.789)

2-7-3 الموضوعية

بم ان المقياس المبني له مفاتيح (1.2.3.4.5) وان الاختبار المستخدمة ذلك له درجة واضحة سهل الفهم والتطبيق وغير قابل للتأويل واذ تم اخذ درجة الحكمين في ان واحد واستخدمت الباحثة معامل الارتباط بين نتائج الحكمين و (0.912) لاختبار الدفاع الفردي اي حصل كل من المقياس والاختبار على درجة عالية من الموضوعية عند مستوى دلالة (0.05) وبذلك يعني نتائج مقاربة في التقييم الحكمين .اي عدم اختلاف في الحكم على الاختبار

2-8 التجربة الرئيسية

بعد الانتهاء من اجراءات بناء مقياس قوة الشكيمة واختبار الدفاع الفردي تم تطبيق (التقنين) (المقياس والاختبار) في الدراسة على نفس عينة البناء بعد مرور شهرين من اداء البناء عليهم ثم تسجيل البيانات في استمارات خاصة وتفرغها لمعالجتها احصائيا ثم عملت الباحثة على ايجاد العلاقة بين مقياس قوة الشكيمة واختبار الدفاع الفردي من نتائج التقنين المستخلصة .



2-9 مقياس قوة الشكيمة بصياغته النهائية

اصبح مقياس قوة الشكيمة بصيغته النهائية (29) فقرة موزعة على اربعة محاور هي (الحماس , المبادرة , قوة الارادة , اتخاذ المخاطر) اما المفاتيح خماسي هي (موافق بشدة , موافق , محايد , غير موافق , غير موافق بشدة) اخذت العبارة الايجابية (1,2,3,4,5) اما السلبية (1,2,3,4,5) اعلى قيمة (145) اقل قيمة (29) الوسط الفرضي (87)

2-10 الوسائل الاحصائية : استخدام الباحثة الحقيقية الاحصائية spps

3- عرض النتائج

اولا: الوصف الاحصائي باستخدام معامل الالتواء للعينة الواحدة جدول (8)

الدلالة	نسبة الخطأ sig.	T	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	المعالم الإحصائية المتغيرات
معنوي	0.00	69.507	0.112	15.0487	104.600	قوة الشكيمة
معنوي	0.00	48.84	0.547	0.48524	2.3700	الدفاع الفردي

جدول (9)

المستويات لمقياس قوة الشكيمة

الدرجات الخام	المستويات المعيارية	النسبة المعيارية	تكرار	نسب منخفضة
أقل 48	مستوى ضعيف	%16.73	صفر	صفر
أقل 96	مستوى مقبول	%68.27	38	%38
أقل 145	مستوى عالي	%16.73	62	%62

جدول (10)

المستويات المعيارية الاختبار الدفاع الفردي

الدرجات الخام	المستويات المعيارية	النسبة المعيارية	تكرار	نسب منخفضة
صفر - 1	مستوى واطى	%16.73	صفر	صفر
1 - 2	مستوى متوسط	%68.27	24	%24
2 - 3	مستوى عالي	%16.73	76	%76



3-1 العلاقة بين قوة الشكيمة والدفاع الفردي جدول (11)

المعالم الإحصائية المتغيرات	معامل الارتباط	قيمة Sig	طبيعة الارتباط	الدلالة
قوة الشكيمة واختبار الدفاع الفردي	0.774	0.000	طردي	معنوي
تحت مستوى الدلالة (0.05)				

مناقشة النتائج

اظهرت نتائج وجود علاقة ايجابية قوية طردية بين قوة الشكيمة والدفاع الفردي للاعبين كرة قدم الصالات اي كلما ازدادت قوة الشكيمة كلما ازداد الدفاع الفردي وبما ان قوة (معلوف ، 2001 ، صفحة 23) الشكيمة هو اداء سلوكي لتغلب على التهديد الذي يرافقه الخوف والحزن بقوة قلب وعزيمة وبذلك المدافع يدافع بكل عزيمة دون تردد او خوف من المنافس او لكرة وهو (انوار ، 2009 ، صفحة 40) اهو اتخاذ اجراء مواجهة الخوف الذي يعد ضروري وجزء من العمل اي تمكن المدافع من اتخاذ القرار ورد فعل الصح اثناء الدفاع (احمد ، 1998 ، صفحة 99) هي الثبات بالمواجهة دعم الاحساس بالخطر اي ثبات المدافع مهما كانت الخطر على المرمى وهي من اهم العناصر في اداء جميع المهارات بكرة القدم الصالات من هجوم ودفاع ان من اهم صفات التي يجب ان يمتلكها المدافع هي المواجهة والثبات عند المواجهة وهذا كله ضمن قوة الشكيمة وان اختبار دفاع الفردي مهم في كرة القدم الصالات تمكن المدربون من معرفة مستوى اللاعبين (علاوي و نصر ، 2008 ، صفحة 45) ان عملية الاختيار الصحيح للرياضي تمكنهم من تهيئتهم للوصول الى المستويات العليا اي عملية التنبؤ مستوى اللاعبين وهي من الامور الايجابية في عملية الاختيار على جميع المستويات

4- الاستنتاجات والتوصيات

4-1 الاستنتاجات

- 1- تمكن المقياس والاختبار في قياس ما وضع لأجله.
- 2- ان اللاعبين يتمتعون بمستوى عالي من قوة الشكيمة والدفاع الفردي .
- 3- يمكن استخدام اختبار الدفاع الفردي من قبل المدربون لتقييم الدفاع الفردي للاعبين.
- 4- تقسيم العينة الى ثلاث مستويات المستوى الاول صفر في مقياس والاختبار بينما المستوى الثالث حقق اعلى نسبة للقياس والاختبار



2-4 التوصيات

- 1- الاستفادة من المقياس الذي تم بناءه من قبل الباحثة لقياس المتغيرات النفسية الايجابية (قوة الشكيمة) لأنها جزء منها .
- 2- استخدام اختبار الدفاع الفردي في تقسيم مستويات اللاعبين.
- 3- استخدام المقياس والاختبار وعلاقتها مع متغيرات مهارية وبدنية واخرى

الملحق (1)

مقياس قوة الشكيمة



ت	البعد الاول الحماس	موافق بشدة	موافق	محايد	غير موافق	غير موافق بشدة
1	اميل لخوض كل ما هو جديد في التدريب					
2	عندما يحدث موقف داخل الفريق احاول ايجاد له الحلول بأسرع وقت					
3	استطيع الوصول الى اهدافي بأقصر الطرق					
4	اسعى لتحسين الوضع الحالي الى ما هو افضل في المستوى الرياضي					
5	ابتعد عن كل ما يشتت تفكيري ويضعفه اثناء اللعب					
6	اختر بدقة كل ما هو ينفعي اثناء الأداء وبصالحي					
7	استطيع ان اصبر حتى الوصول لاهدافي					
ت	البعد الثاني المبادرة					
1	افكر باحتمالات ناجحي وفشلي في قرارتي في الدفاع والهجوم					
2	لدي احلام اسعى لتحقيقها للوصول المستويات العليا					
3	احب كل ما هو جديد اثناء المنافسة					
4	اضع في احتمالاتي كل المعوقات التي تواجهني في تحقيق اهدافي داخل الفريق					
5	اتعلم من موقف الماضي لتحسين المستوى الرياضي					
6	لا أهتم بالصعوبات التي تواجهني اثناء المشكلات مع المدرب					
7	من الصعب تحقق احلامي في الواقع					
8	اتجنب الطرق المبكر واتبع اساليب تقليدية في التدريب					
9	اتأثر بأداء الآخرين من حولي اثناء اللعب					
ت	البعد الثالث قوة الارادة					
1	تقودني مشاعري اكثر من عقلي في المنافسة					
2	اتصرف بهدوء لانال اعجاب اللاعبين					
3	اتغاضي عن المواقف السلبية داخل الفريق					
4	اتهرب من تحمل مسؤوليات افعالي بين زملائي					
5	اواجه المواقف الصعبة بنشاط وحيوية					
6	اتغلب على المشكلات بالصبر والتحمل لانال اعجاب الآخرين					
7	احرص على مواجهة المشكلات قبل ان أفقد السيطرة عليها					
ت	البعد الرابع اتخاذ المخاطر					
1	استغل طاقتي بشكل مثالي لتحقيق اهدافي داخل الفريق					
2	اشعر بالسعادة عند تحقق احلامي للوصول بالمستويات العليا					
3	أفقد الشغف في خوض المواقف الخطرة اثناء اللعب					
4	احب خوض مواقف يعرضني للخطر					
5	احب ان اكون مسؤول الفريق في المواقف التي تتطلب حسم					
6	اتحمل مسؤولية الفريق ككل في أي موقف يصدر امام المدرب					



المصادر

- احمد عبد اللطيف . (2012). نظريات الارشاد النفسي . عمان : دار الميسرة للنشر والتوزيع .
- احمد عربي عودة . (1998). كرة اليد وعناصرها الاساسية . طرابلس : دار المطبوعات للنشر .
- انوار سعد . (2009). اعداد نظريات وترجمتها . مصر : دار الفكرة العربية .
- سعد حسن . (2021). النظرية والتطبيق في مجال النفسي . مصر : دار نشر .
- عودة , احمد عربي .; (1998). كرة اليد وعناصرها الاساية . بغداد : دار المطبوعات للنشر .
- فريد الشناوي . (2024). دليل لبناء المقاييس النفسية . عمان : دار وائل للنشر والتوزيع والطباعة .
- لويس معلوف . (2001). المنجز في السمعية والاعلام . بيروت : دار المشرق .
- محمد حسن علاوي ، و محمد نصر . (2008). القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي . مصر : دار الفكر العربي .