



مجلة واسط للعلوم الرياضية

Wasit Journal of Sports Sciences



P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة واسط

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة واسط للعلوم الرياضية
مجلة علمية دورية محكمة متخصصة
تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة واسط

رئيس التحرير
أ.د غفار سعد عيسى
مدير التحرير
أ.م.د بشار بنوان حسن الزاملي
العدد الاول - المجلد 18

P-ISSN:2707-7845
E-ISSN:2707-7853
رقم الايداع في المكتبة الوطنية
(2439)
1444 هـ - 2024م



هيئة التحرير

العنوان الالكتروني والاسم باللغة الانجليزية	التخصص الدقيق	الاسم الثلاثي	ت
Prof .Dr. Sadiq KH. Alhayek salhayk@ju.edu.jo	دكتوراه في المناهج والتدريس في التربية الرياضية	أ.د صادق خالد الحايك جامعة سينسناتي الامريكية	1
Prof.Dr.Wisam Alshaikhli drwisam@academiasrt.co.uk	دكتوراه طب رياضي	أ.د وسام عبدالغني الشبخلي الاكاديمية الدولية لعلوم الرياضة/ لندن	2
Prof.Dr.Mahrousa Ali Hasan Prof.mahrousa@gmail.com	دكتوراه تدريب رياضي / منازلات	أ.د محروسه علي حسن جامعة الاسكندرية	3
Proof.Dr.Raafat Abdelmonsef Ali D.raafat_abdelmonsef@yahoo.com	دكتوراه علوم الحركة	أ.د رأفت عبد المنصف علي جامعة الاسكندرية	4
Prof.Dr. Maher Ahmed Al–Essawi maher_asi2000@yahoo.com	دكتوراه تدريب رياضي	أ.د ماهر احمد عاصي الجامعة المستنصرية	5
Prof.Dr. Mazin Hasan Jasim Dr–mazin@yaho.com	دكتوراه اختبارات وقياس	أ.د مازن حسن جاسم جامعة واسط	6
Prof. Dr.Baha Mohamed Taqi bahaahusain@uowasit.edu.iq	دكتوراه فلسفة تدريب/كرة يد	أ.د بهاء محمد تقي جامعة واسط	7
Prof.Dr Fathel Daham Mansour famansour@uowasit.edu.iq	دكتوراه تدريب رياضي/كرة قدم	أ.د فاضل دحام منصور جامعة واسط	8
Prof.Dr.Hussein Aziz Al–Hmashy hazeez@uowasit.edu.iq	دكتوراه اصول تربية	أ.د حسين رحيم عزيز الهماشي جامعة واسط	9
Prof. Dr. Mohammed Abd–Elnabi	دكتوراه تدريب رياضي/كرة سلة	أ.د محمد عبدالنبي محمد هويت	10
Assist prof.DR. Mohammed kathim mkarefree@gmail.com	دكتوراه علم النفس الرياضي/كرة قدم	أ.د محمد كاظم عرب جامعة واسط	11
Assist prof.DR. Bashar Abdelatef	دكتوراه تعلم حركي/كرة سلة	أ.د بشار عبداللطيف هاتف	12



b736576@gmail.com		جامعة واسط	
Assist prof.DR. Ameen Ata Hassan ameenhassan@uowasit.edu.iq	دكتوراه طرائق تدريس / جمناستك	أ.م.د امين عطا حسن جامعة واسط	13
Assist prof.DR. Mudhafer Abd Roomi Amudhafer1970@gmail.com	دكتوراه لغة عربية / لغة	المقوم اللغوي (اللغة العربية) أ.م.د مظفر عبد رومي	14
Ali Muhsin Garab Alimuhsin59@uowasit.edu.iq	دكتوراه لغة انجليزي	المقوم اللغوي (اللغة الانجليزية) أ.م.د علي محسن غرب	15

قواعد النشر في مجلة واسط للعلوم الرياضية

مجلة واسط للعلوم الرياضية مجلة فصلية محكمة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط تهتم بالبحوث العلمية غير المنشورة في حقل العلوم الرياضية.

1. شروط النشر

- تنشر المجلة البحوث العلمية الأصيلة الملتزمة بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها في مجال العلوم الرياضية والمكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الإنجليزية.
- تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين
- لا يكون البحث قد سبق نشره أو مقدماً للنشر في مجلة أخرى ويتعهد الباحث بذلك وعدم تقديمه للنشر إلى جهة أخرى حتى يتم اتخاذ القرار المناسب في هذا الشأن.
- ألا يكون البحث جزءاً من كتاب منشور.
- لا يجوز نشر البحث أو أجزاء منه في مكان آخر بعد إقرار نشره في مجلتنا إلا بعد الحصول على إذن كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة المؤلف على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحبه.
- تعريف المؤلف بمصادر دعم بحثه.



- أصول البحث التي تصل إلى المجلة لا تردّ سواء نشرت أم لم تنشر.

2. التحكيم

ترسل جميع البحوث المقدمة للنشر إلى متخصصين لتحكيمها حسب الأصول العلمية. ويلقى البحث القبول النهائي بعد أن يجري المؤلف التعديلات التي يطلبها المحكمون. ورغم ذلك فإن الباحثين مسؤولين عن محتويات أبحاثهم وتعتبر البحوث المنشورة عن وجهة نظر كاتبها وليس عن وجهة نظر المجلة، ولا تكون هيئة تحرير المجلة مسؤولة عنها. كما أن كافة البحوث المرسلة إلى المجلة تخضع إلى فحص أولي من قبل هيئة التحرير لتقرير أهليتها للتحكيم والتزامها بقواعد النشر، ويحق لها أن تعتذر عن قبول البحث دون إبداء الأسباب.

3. متطلبات النص المقدم للنشر

1. تنشر المجلة البحوث الآتية فقط:
2. يجب ألا يزيد عدد صفحات البحث عن (15) صفحة من القطع العادي (A4) ويستوفي مبلغ (2000) الف دينار عن كل صفحة اضافية.
3. أن يحتوي البحث على: عنوان البحث باللغتين العربية والانجليزية و ملخص البحث باللغتين العربية والإنجليزية في صفحة واحدة بحدود (200-250) كلمة لكل ملخص، وأن يتضمن البحث كلمات دالة على التخصص الدقيق للبحث باللغتين وسيرة ذاتية مختصرة للباحث او الباحثين.
4. يذكر اسم المؤلف وعنوانه الحالي بعد عنوان البحث مباشرة باللغتين العربية والانجليزية.
5. تقدم البحوث مطبوعة بخط (Simplified Arabic) حجم (14) للنصوص في المتن ، ويكتب البحث على وجه واحد، مع ترك مسافة 1.5 بين السطور.
6. إن سياسة المجلة تستوجب (بقدر الإمكان) أن يتكون البحث من الأجزاء التالية:
 - مقدمة الدراسة: وتتضمن الإطار النظري للبحث وتكون الدراسات السابقة جزء منها ومندمجة في جسم المقدمة أي بدون عنوان مستقل .
 - مشكلة الدراسة وأهدافها وأسئلتها/ أو فرضياتها.
 - أهمية الدراسة.
 - محددات الدراسة (إن وجدت).
 - التعريفات بالمصطلحات.
 - اجراءات الدراسة: وتتضمن:
 - المجتمع والعينة.



- أداة الدراسة.
 - صدق وثبات الأداة.
 - تعليمات الدراسة.
 - المنهج المتبع في الدراسة.
 - عرض النتائج.
 - مناقشة النتائج.
 - الاستنتاجات والتوصيات.
1. تدرج الرسوم البيانية والأشكال التوضيحية في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً، وتكتب أسماؤها والملاحظات التوضيحية أسفلها.
 2. تدرج الجداول في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً وتكتب أسماؤها أعلاها. أما الملاحظات التوضيحية فتكتب أسفل الجدول.
 3. تكون الحواشي 1.5 سم على جميع جوانب الصفحة.
 4. تذكر الهوامش (عند الضرورة) أسفل كل صفحة .
 5. يراعى في أسلوب توثيق المراجع داخل النص نظام (APA)
 6. تذكر قائمة المصادر والمراجع مرتبة ترتيباً هجائياً حسب اسم الشهرة ووفق نظام (APA) في آخر البحث. (كما يذكر الرقم في متن البحث عند استخدام المصدر) مثال:
 - 1- كتاب: الخوجلي، احمد. (2004). مبادئ فيزياء الجوامد، ط2. الخرطوم، عزة للنشر والتوزيع. بحث منشور في دورية علمية:
 - 2- سعدالله، خالد والسلمان، محمد. (2004). مستقبل التعليم العالي في الوطن العربي. مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين، 5(1)، 33-56.
 فصل من كتاب:
 - 3- السلامة، محمود. (2004). تأثير برامج التلفاز العدوانية على سلوك الأطفال. في كتاب سالم المحمود (محرر)، التلفاز والأطفال، (123-146). عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع.
 بحث في أعمال مؤتمر:
 - 4- عواد، محمد. (2005). دراسة تحليلية لتأثير سوق الأوراق النقدية على الاقتصاد الوطني. ورقة عمل مقدمة إلى مؤتمر الاقتصاد الوطني في القرن الحادي والعشرين، جامعة الشارقة، 14 - 15 تشرين أول 2005.



رسالة ماجستير أو دكتوراه:

5- بشاره ، موفق (2003). أثر برنامج تدريبي لمهارات التفكير عالي الرتبة في تنمية التفكير الناقد والإبداعي لدى طلاب الصف العاشر الأساسي. رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة اليرموك، الأردن.

تذكر أرقام الصفحات داخل النص في حالة الاقتباس فقط ويمكن استخدام الهوامش أسفل الصفحة عند الضرورة فقط ويشار لها برقم أو نجمة.

7. الأشياء المطلوب تسليمها

تقدم البحوث مطبوعة بثلاث نسخ وفق متطلبات النص المقدم للنشر .

1. يقدم المؤلف نسخة إلكترونية من البحث مكتوبة على برنامج Microsoft Word For Windows ويمكن الاكتفاء بالنسخة الإلكترونية أو يرسل على قرص CD .
2. أن يرفق الباحث سيرته الذاتية متضمنة اسمه باللغتين العربية والإنجليزية، وعنوان عمله الحالي، ورتبته العلمية وأهم أبحاثه.
3. رسالة تسليم البحث.
4. تعهد النشر.

a. يتطلب دفع اجور الإشتراك البالغة 100000 دينار عراقي للباحثين من داخل العراق و 100 دولار امريكي للباحثين من خارج العراق وحسب الطرق التالية (1- الدفع المباشر في مبنى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط 2- حوالة عبر شركة الطيف للتحويل المالي معنونه الى مخول المجلة () / 3- حوالة عبر (Western Union) واسط .. معنونه الى مخول المجلة () . على ان لا تتحمل المجلة عمولة التحويل (ولمزيد من الاستفسار يمكنكم مراسلتنا على البريد الالكتروني للمجلة او على الايميل التالي basharhasan679@gmail.com

5. تدفع أجور الاستلال البالغة (15000) خمسة عشر الف دينار عراقي في حال كون البحث غير مستل على برنامج الاستلال (Turnitin) ، وان كان مستلا فترفق نسخة من درجة الاستلال لأغراض التقييم. يرجى إرسال الابحاث عبر الموقع الالكتروني الرسمي للمجلة [/https://wjoss.uowasit.edu.iq](https://wjoss.uowasit.edu.iq)



المحتويات

الصفحة	عنوان البحث	الاسم الثلاثي	ت
22-9	تأثير تمارينات وفق جهاز مصمم لمرحلة الدوران في بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لرمي المطرقة للطلاب	الباحثة زهراء جابر زغير ا. د غفار سعد عيسى	1
35-23	التكامل النفسي وعلاقته بمهارة التصويب بكرة اليد لدى طالبات المرحلة الرابعة/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م. اباد كامل شعلان	2
67-36	تأثير استخدام مضخات الماء المعاكسة وحبال السحب في تطوير السرعة القسوى وبعض المتغيرات الفسيولوجية لسباحي مسافة (50م) حرة للأعمار (15-17) سنة	م.د عبد الحليم حافظ ياسين خضير	3
80-68	التماسك الجماعي لدى لاعبي منتخب شباب العراق بتنس كرة القدم	م. د ضياء رحمن جاسم	4
96-81	علاقة نمط الشخصية (A-B) بالإداء مهارة المناولة الصدرية بكرة السلة لدى الطلاب	م. آية هيثم خزعل	5
112-97	تأثير تمارينات خاصة وفقاً لاختبار yo-yo-test لتطوير تحمل السرعة لحكام كرة قدم الصالات	م. محمد رحيم ركان	6
126-113	التمكين الاداري وعلاقته بالأداء التدريسي لمدرسي التربية الرياضية	م. د علي عباس فاضل	7
142-127	تأثير تمارينات القوة المميزة بالسرعة في بعض القدرات البدنية وانجاز عدو (100) متر للناشئين	أ.م.د موفق سعيد احمد الباحث يوسف كوركيس داؤود الباحثة رغد كمال رشيد	8
159-143	بناء وتطبيق مقياس الجدارات الوظيفية لموظفي المديرية العامة للتربية في المثني	م. م حيدر قيس مبدر	9
174 -160	القيادة الاخلاقية لمدراء أقسام النشاطات الطلابية في جامعات محافظة نينوى من وجهة نظر ملاكاتها الرياضية	م. منتصر معيوف حنتوش م.م عمر إبراهيم صالح م.م حسين لؤي غانم	10
193-175	تأثير تمارينات تعليمية بالوسائط المتعددة في تعلم بعض المهارات الكشفية للطلاب	م. د محمود وادي حسين	11
207-194	دراسة مقارنة لمتغيرات دالة (القوة - الزمن) للضرب الساحق بين لاعبي الكرة الطائرة وكرة الطائرة الشاطئية	م.د زيد عبد الستار حامد م.د عمر فاروق يونس أ.د وليد غانم دنون	12
233-208	تطور رياضة الجودو من منظور تاريخي للمدة (1880-1980)	أ.م.د زينب علي عبد الامير	13



258-234	الانفعالات الاكاديمية الايجابية وعلاقتها بمستوى الطموح لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	م. انمار عبد الستار الدباغ م.د علي عبدالاله يونس م.د زيني مشكو حجي	14
271-259	تأثير تمارينات تأهيليه مسبوقة بالتحفيز الكهربائي للعصب في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي وتخفيف الالم للمصابين بمتلازمة النفق الرسغي	أ.م.د لمياء عبد الستار خليل	15
284-272	بناء مقياس انحياز الذاكرة السلبي وعلاقته باختبار 50 م سباحة الفراشة لدى السباحين الناشئين في محافظة البصرة	م.م رشا درجال جوي	16
297-285	تأثير تمارينات تأهيلية داخل الوسط المائي وخارجة لتقليل درجة الألم وتحسين بعض القدرات البدنية للاعبين كرة القدم المصابين بالتمزق الجزئي في العضلات الضامة	م.د احمد كامل علاوي	17
312-298	فاعلية برنامج تعليمي باستخدام تمارين الايروبيك المصاحبة للموسيقى في بعض القدرات البدنية والحركية للأطفال بعمر 5-6 سنوات	م. د محمد قاسم جميل أحمد	18
326-313	A Comparative Analytical Study of Some Biomechanical Variables and Their Relationship to The Accuracy of The Performance of Shooting Skill from High Jumping in The Weak and Strong Leg the Players for Youth Handball	م.م عباس حسين خليفة م.م مصطفى احمد عبيد	19
347-327	تأثير تمارينات بأسلوب التدريب بالليستي في تطوير القوى الانفجارية وبعض المهارات الدفاعية للاعبين كرة القدم الشباب	م. احمد عريبي سبع الكرطاني	20
365-348	اثر تمارينات الساكيو (S.A.Q) على حامض اللاكتيك وإنزيم (LDH) وبعض المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة السلة	م.م زهراء راضي جبار	21
380-366	تأثر تمارينات خاصة بوسائل مساعدة في تنمية بعض القدرات البدنية ودقة مهارة الارسال بالتنس الارضي للشباب	م. م سهير كامل عواد	22
393-381	تأثير تمارينات السيطرة الحركية وفق مواقع الضبط لتعلم بعض المهارات الهجومية بكرة السلة للطلقات	أ.م. د سحر حر مجيد	23