



280



مجلة واسط للعلوم الرياضية

Wasit Journal of Sports Sciences



P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853



رقم الابداع في المكتبة الوطنية 2439



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة واسط

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة واسط للعلوم الرياضية
مجلة علمية دورية محكمة متخصصة
تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة واسط

رئيس التحرير

أ.د. غفار سعد عيسى

مدير التحرير

د. محمد عبدأبوالذر عبد

العدد الخامس - المجلد 22

P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية

(2439)

1446 هـ - 2024م



هيئة التحرير

| ت | الاسم الثلاثي | التخصص الدقيق | العنوان الالكتروني والاسم باللغة الانجليزية |
|----|---|--|---|
| 1 | أ.د صادق خالد الحايك جامعة سينسنتي الامريكية | دكتوراه في المناهج والتدريس في التربية الرياضية | Prof.Dr. Sadiq KH. Alhayek salhayk@ju.edu.jo |
| 2 | عبدالغني الشبخلي أ.د وسام الاكاديمية الدولية لعلوم الرياضة/ لندن | دكتوراه طب رياضي | Prof.Dr.Wisam Alshaikhli drwisam@academiasrt.co.uk |
| 3 | أ.د محروسه علي حسن جامعة الاسكندرية | دكتوراه تدريس رياضي / منازلات | Prof.Dr.Mahrousa Ali Hasan Prof.mahrousa@gmail.com |
| 4 | أ.د رافت عبد المنصف علي جامعة الاسكندرية | دكتوراه علوم الحركة | Proof.Dr.Raafat Abdelmonsef Ali D.raafat_abdelmonsef@yahoo.com |
| 5 | أ.د ماهر احمد عاصي الجامعة المستنصرية | دكتوراه تدريس رياضي | Prof.Dr. Maher Ahmed Al-Essawi maher_asi2000@yahoo.com |
| 6 | أ.د مازن حسن جاسم جامعة واسط | دكتوراه اختبارات وقياس | Mazin Hasan Jasim Prof.Dr. Dr-mazinh@yahoo.com |
| 7 | أ.د بهاء محمد تقي جامعة واسط | دكتوراه فلسفة تدريس/كرة يد | Prof. Dr.Baha Mohamed Taqi bahaahusain@uowasit.edu.iq |
| 8 | أ.د فاضل دحام منصور جامعة واسط | دكتوراه تدريس رياضي/كرة قدم | Prof.Dr Fathel Daham Mansour famansour@uowasit.edu.iq |
| 9 | أ.د حسين رحيم عزيز الهماشي جامعة واسط | دكتوراه اصول تربية | Prof.Dr.Hussein Aziz Al-Hmashy hazeez@uowasit.edu.iq |
| 10 | أ.د محمد عبدالنبي محمد هويت جامعة واسط | دكتوراه تدريس رياضي/كرة سلة | Prof. Dr. Mohammed Abd-Elnabi |
| 11 | أ.د محمد كاظم عرب جامعة واسط | دكتوراه علم النفس الرياضي/كرة قدم | Assist prof.DR. Mohammed kathim mkarefree@gmail.com |
| 12 | أ.د بشار عبداللطيف هاتف جامعة واسط | دكتوراه تعلم حركي/كرة سلة | Assist prof.DR. Bashar Abdelatef b736576@gmail.com |
| 13 | أ.م.د امين عطا حسن جامعة واسط | دكتوراه طرائق تدريس | Assist prof.DR. Ameen Ata Hassan ameenhassan@uowasit.edu.iq |
| 14 | المقوم اللغوي (اللغة العربية) أ.م.د مظفر عبد رومي | دكتوراه لغة عربية / لغة | Assist prof.DR. Mudhafer Abd Roomi Amudhafer1970@gmail.com |
| 15 | المقوم اللغوي (اللغة الانجليزية) أ.م.د علي محسن غرب | دكتوراه لغة انجليزي | Ali Muhsin Garab Alimuhsin59@uowasit.edu.iq |



قواعد النشر في مجلة واسط للعلوم الرياضية

مجلة واسط للعلوم الرياضية مجلة فصلية محكمة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط تهتم بالبحوث العلمية غير المنشورة في حقل العلوم الرياضية.

1. شروط النشر

- تنشر المجلة البحوث العلمية الأصيلة الملتزمة بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها في مجال العلوم الرياضية والمكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الإنجليزية.
- تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين
- لا يكون البحث قد سبق نشره أو مقدماً للنشر في مجلة أخرى ويتعهد الباحث بذلك وعدم تقديمه للنشر إلى جهة أخرى حتى يتم اتخاذ القرار المناسب في هذا الشأن.
- ألا يكون البحث جزءاً من كتاب منشور.
- لا يجوز نشر البحث أو أجزاء منه في مكان آخر بعد إقرار نشره في مجلتنا إلا بعد الحصول على إذن كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة المؤلف على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحبه.
- تعريف المؤلف بمصادر دعم بحثه.
- أصول البحث التي تصل إلى المجلة لا تردّ سواء نشرت أم لم تنشر.

2. التحكيم

ترسل جميع البحوث المقدمة للنشر إلى متخصصين لتحكيمها حسب الأصول العلمية. ويلقى البحث القبول النهائي بعد أن يجري المؤلف التعديلات التي يطلبها المحكمون. ورغم ذلك فإن الباحثين مسؤولين عن محتويات أبحاثهم وتعتبر البحوث المنشورة عن وجهة نظر كاتبها وليس عن وجهة نظر المجلة، ولا تكون هيئة تحرير المجلة مسؤولة عنها. كما أن كافة البحوث المرسلة إلى المجلة تخضع إلى فحص أولي من قبل هيئة التحرير لتقرير أهليتها للتحكيم والتزامها بقواعد النشر، ويحق لها أن تعتذر عن قبول البحث دون إبداء الأسباب.

3. متطلبات النص المقدم للنشر

1. تنشر المجلة البحوث الآتية فقط:
2. يجب ألا يزيد عدد صفحات البحث عن (15) صفحة من القطع العادي (A4) ويستوفي مبلغ (2000) الف دينار عن كل صفحة إضافية.



3. أن يحتوي البحث على: عنوان البحث باللغتين العربية والانجليزية و ملخص البحث باللغتين العربية والإنجليزية في صفحة واحدة بحدود (200-250) كلمة لكل ملخص، وأن يتضمن البحث كلمات دالة على التخصص الدقيق للبحث باللغتين وسيرة ذاتية مختصرة للباحث او الباحثين.
4. يذكر اسم المؤلف وعنوانه الحالي بعد عنوان البحث مباشرة باللغتين العربية والانجليزية.
5. تقدم البحوث مطبوعة بخط (Simplified Arabic) حجم (14) للنصوص في المتن ، ويكتب البحث على وجه واحد، مع ترك مسافة 1.5 بين السطور. أما الجداول فتكتب بنوع الخط (Arial) وحجم (12).
6. إن سياسة المجلة تستوجب (بقدر الإمكان) أن يتكون البحث من الأجزاء التالية:

- مقدمة الدراسة: وتتضمن الإطار النظري للبحث وتكون الدراسات السابقة جزء منها ومندمجة في جسم المقدمة أي بدون عنوان مستقل .
- مشكلة الدراسة وأهدافها وأسئلتها/ أو فرضياتها.
- أهمية الدراسة.
- محددات الدراسة (إن وجدت) .
- التعريفات بالمصطلحات.
- اجراءات الدراسة: وتتضمن:
 - المجتمع والعينة.
 - أداة الدراسة.
 - صدق وثبات الأداة.
 - تعليمات الدراسة.
 - المنهج المتبع في الدراسة.
- عرض النتائج.
- مناقشة النتائج.
- الاستنتاجات والتوصيات.

1. تدرج الرسوم البيانية والأشكال التوضيحية في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً، وتكتب أسماؤها والملاحظات التوضيحية أسفلها.
2. تدرج الجداول في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً وتكتب أسماؤها أعلاها. أما الملاحظات التوضيحية فتكتب أسفل الجدول.



3. تكون الحواشي 1.5 سم على جميع جوانب الصفحة.
4. تذكر الهوامش (عند الضرورة) أسفل كل صفحة .
5. يراعى في أسلوب توثيق المراجع داخل النص نظام (APA)
6. تذكر قائمة المصادر والمراجع مرتبة ترتيباً هجائياً حسب اسم الشهرة ووفق نظام (APA) في آخر البحث. (كما يذكر الرقم في متن البحث عند استخدام المصدر) مثال:
1- كتاب: الخوجلي، احمد. (2004). مبادئ فيزياء الجوامد، ط2. الخرطوم، عزة للنشر والتوزيع.
بحث منشور في دورية علمية:
- 2- سعدالله، خالد والسلمان، محمد. (2004). مستقبل التعليم العالي في الوطن العربي. مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين، 5(1)، 33-56.
فصل من كتاب:
- 3- السلامة، محمود. (2004). تأثير برامج التلفاز العدوانية على سلوك الأطفال. في كتاب سالم المحمود (محرر)، التلفاز والأطفال، (123-146). عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع.
بحث في أعمال مؤتمر:
- 4- عواد، محمد. (2005). دراسة تحليلية لتأثير سوق الأوراق النقدية على الاقتصاد الوطني. ورقة عمل مقدمة إلى مؤتمر الاقتصاد الوطني في القرن الحادي والعشرين، جامعة الشارقة، 14 - 15 تشرين أول 2005.
رسالة ماجستير أو دكتوراه:
- 5- بشارة ، موفق (2003). أثر برنامج تدريبي لمهارات التفكير عالي الرتبة في تنمية التفكير الناقد والإبداعي لدى طلاب الصف العاشر الأساسي. رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة اليرموك، الأردن.
تذكر أرقام الصفحات داخل النص في حالة الاقتباس فقط ويمكن استخدام الهوامش أسفل الصفحة عند الضرورة فقط ويشار لها برقم أو نجمة.
7. الأشياء المطلوب تسليمها
تقدم البحوث مطبوعة بثلاث نسخ وفق متطلبات النص المقدم للنشر.



1. يقدم المؤلف نسخة إلكترونية من البحث مكتوبة على برنامج Microsoft Word For Windows. ويمكن الاكتفاء بالنسخة الإلكترونية أو يرسل على قرص CD .
 2. أن يرفق الباحث سيرته الذاتية متضمنة اسمه باللغتين العربية والإنجليزية، وعنوان عمله الحالي، ورتبته العلمية وأهم أبحاثه.
 3. رسالة تسليم البحث.
 4. تعهد النشر.
- a. يتطلب دفع اجور الإشتراك البالغة 100000 دينار عراقي للباحثين من داخل العراق و 100 دولار امريكي للباحثين من خارج العراق وحسب الطرق التالية (1- الدفع المباشر في مبنى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط 2- حوالة عبر شركة الطيف للتحويل المالي معنونه الى مخول المجلة () / 3- حوالة عبر (Western Union) واسط .. معنونه الى مخول المجلة () . على ان لا تتحمل المجلة عمولة التحويل) ولمزيد من الاستفسار يمكنكم مراسلتنا على البريد الإلكتروني للمجلة او على الايميل التالي mohammed24@uowasit.edu.iq
5. تدفع أجور الاستلال البالغة (15000) خمسة عشر الف دينار عراقي في حال كون البحث غير مستل على برنامج الاستلال (Turnitin) ، وان كان مستلا فترفق نسخة من درجة الاستلال لأغراض التقييم.
- يرجى إرسال الابحاث عبر الموقع الإلكتروني الرسمي للمجلة [/https://wjoss.uowasit.edu.iq](https://wjoss.uowasit.edu.iq)



الفهرست

| الصفحة | عنوان البحث | الاسم الثلاثي | ت |
|---------|--|---|----|
| 22-10 | إيجاد درجات ومستويات معيارية لفعاليات الرمي والوثب كدالة تقييمية للامتحان العملي للطالبات في الساحة والميدان | م. سري ستار جبار | 1 |
| 46-23 | الصحة النفسية و علاقتها بالازدهار النفسي ونتائج دوري النساء بكرة اليد 2024 – للموسم 2023 | أ. م. د شيماء حسن اسماعيل | 2 |
| 62-48 | تأثير تدريبات الجهد البدني اللاكتيكي الخاص في بعض المتغيرات البيوكيميائية وانجاز سباق ركض 800 متر دون 20 سنة | أ.م.د. علي حسين صغير م. أمجد نصيف جاسم أ.م. عباس علي لفتة | 3 |
| 81-63 | الالتزام العاطفي تجاه المهنة لدى المشرفين الفنيين المنسبين وعلاقته بتحولاتهم الوظيفية من أقسام النشاط الرياضي والكشفي في العراق | م.د محمود سعيد لطيف القرهغولي | 4 |
| 94-82 | تأثير تمرينات (S.A.Q) في تطوير بعض الصفات البدنية وسرعة ودقة المناولة والتصويب لدى لاعبي كرة اليد الشباب | أ.م.د نزار ناظم حميد م.م. مقداد لطيف خلف | 5 |
| 109-95 | تأثير تمرينات خاصة في تطوير التوافق الحركي وتعلم مهاتي التمرير والاحماد بكرة الصالات للطالبات | م. م مروة عقيل جاسب | 6 |
| 122-110 | النزاهة السلوكية للقادة الكشفيين في جامعة ديالى | م.د عمران علي عباس م.م محمد عباس حسين م.م سامر جاسم عودة | 7 |
| 135-123 | تأثير تمرينات باستخدام دمي المصارعة بأسلوبي HIIT والدائري في تطوير أداء بعض حركات الرفع للأعلى للمصارعين للناشئين | م.د. عصام محسن ناصر م.د احمد شاكر كاظم | 8 |
| 146-136 | تأثير التدريب على الرمال في تطوير تحمل السرعة لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين | أ.م.د حيدر غازي عزيز | 9 |
| 159-147 | تأثير وحدات تعليمية باستخدام التنس المصغر بالكرات البرتقالية في تعلم اداء المهارات الأساسية بلعبة التنس الارضي لأعمار (8-9) سنوات | م.م علي حميد فرج | 10 |
| 177-160 | تأثير برنامج ارشادي-نفسى في مستوى المهارات النفسية ومصادر الثقة بالنفس وانجاز ركض (100×4) تتابع فئة المتقدمين | م.د. ميساء حسين مطرود | 11 |
| 187-178 | تأثير استراتيجيات ماير المعرفية في تعلم بعض انواع التصويب الثابت والمتحرك بكرة اليد للناشئين | م.د. حيدر زغير علوان | 12 |
| 202-188 | واقع التحفيز الوظيفي لمديري تشكيبات ووزارة الشباب والرياضة العراقية من وجهة نظر العاملين فيها | أ.م.د بهاء حيدر فليح م.م انوار حيدر فليح ا.د خالد اسود لايع | 13 |
| 219-203 | تأثير تمرينات (TRX) لتطوير تركيز الانتباه والرشاقة والمرونة لدى حكام كرة القدم الدرجة الاولى في محافظة ميسان | م.م مصطفى سعدون ياسين | 14 |
| 234-220 | تدريبات المقاومات المرنة وأثرها في بعض القابليات البيوحركية وإنجاز الوثب الطويل لدى الوائين النخبة دون سن 20 | م.د سيف محمد كاظم | 15 |
| 247-235 | تأثير منهج تدريبي (للقوة المميزة بالسرعة - مطاولة القوة) لبعض الأطراف العليا في تطوير التكنيك (فن الأداء) بالملاكمة في منتخب جامعة ديالى | م. عمار موسى جعفر | 16 |
| 263-248 | دراسة تاريخية لتأثير الرياضة على السياسات العالمية | ا.م.د جمال سكران حمزة م.د علي موسى جواد م.م سجي صباح هادي | 17 |
| 279-264 | تأثير تمرينات رؤية بصرية في تطوير بعض المدركات الحسية وتعلم مهارتي المناولة والاستلام بكرة القدم للطلاب | م. كمال عبد نجم م.د محمد شبرم علوان | 18 |
| 297-280 | تأثير تمرينات العروض الرياضية في تنمية القدرات الحس-حركية والجمال الحركي لدى الطالبات في الجمناستيك الاليقاعي | م. ميس عبدعلي جاسم | 19 |
| 318-298 | بناء مقياس الشك بالذات في درس السباحة لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة | م.م ريم عبدالكريم شويت أ.د. مؤيد عبد الرزاق حسو | 20 |
| 330-319 | تأثير برنامج تدريبي باستخدام تمرينات منخفضة الشدة في بعض المتغيرات | م. وليد كامل رشودي | 21 |



| | | | |
|---------|---|---|----|
| | الفسولوجية ووزن الجسم لدى لاعبي كرة السلة بعد الاعتزال بعمر (35- 45) عام | | |
| 346-331 | الاستقامة التنظيمية لدى رؤساء الاقسام في كلية وأقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل من وجهة نظر ملاكها التدريسية | م.م عبد السلام عباس ايوب حسين | 22 |
| 364-347 | تأثير تمارين بأسلوب المنافسة في المرونة والتوافق الحركي والاداء المهاري للملاكمين الشباب وزن (69- 75) كغم | م.م هدير هادي عيسى أ.د علي عطشان خلف أ.د هشام هنداوي هويدي | 23 |
| 377-365 | أثر برنامج تعليمي في تطوير الادراك الحس حركي وتركيز الانتباه في اداء التحركات الدفاعية لتغطية الهجوم الخاطف بكرة اليد للناشئين | م.د رؤى عباس اسويد | 24 |
| 409-378 | نموذج مقترح لتطبيق مبادئ الحوكمة في بعض المؤسسات الرياضية بالعراق | م.د/ أحمد جارالله عبدالله م.د دنيا عبد المنعم محمد علي | 25 |
| 428-410 | الاتصال ودورة بالهيكل التنظيمي لمدربي الأندية الرياضية بكرة القدم الدرجة الممتازة في العراق من وجهة نظر اللاعبين | أ.د قصي فوزي خلف م.م محمد فاضل عنبر هذال | 26 |
| 443-429 | تأثير برنامج تأهيلي باستخدام الأشعة تحت الحمراء لدى الرياضيين المصابين بكسر مفصل الكاحل | م.د سبهان يونس سلطان مهدي | 27 |
| 460-444 | تأثير تدريبات البلايومترك على بعض المتغيرات الكينماتيكية لمرحلة الارتقاء وانجاز القفز بالزانة للرجال | م.م حسن عقيل محمد نوري م.م عيبر هاشم محمد علي | 28 |
| 472-461 | تأثير تمارين القدرة بأوزان مضافة مع التحفيز الكهربائي TENS في سرعة الاستجابة الحركية لحراس المرمى بكرة القدم | م.د حسنين هاشم اسماعيل خليل | 29 |
| 484-473 | تأثير التدريب المتقطع عالي الكثافة على تطوير تحمل القوة واداء بعض انواع التصويب لدى لاعبي كرة السلة الشباب | م.م عباس فضل علي هاني | 30 |
| 494-485 | تأثير اسلوب تدريبات نوعية بالثقل في بعض انواع القوة العضلية الخاصة لدى لاعبي بناء الأجسام المتقدمين | م.م صفاء محمد نافع | 31 |
| 506-495 | تأثير التدريب التكراري في تطوير سرعة الاستجابة والسرعة الانتقالية وبعض المهارات الاساسية بكرة القدم الشباب | م.م نصير طعمة مالك | 32 |
| 529-507 | الثقافة البدنية ودورها إدارة الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في أندية محافظة كركوك | عامر بكر رسول | 33 |
| 545-530 | القيادة الابتكارية وعلاقتها بالتنظيم الذاتي لدى بعض مدرسي التربية الرياضية في محافظة بابل | م. د مرتضى علي شعلان | 34 |
| 561-546 | قوة الامتصاص وعلاقتها بقوة الانتزاع في رفعة الخطف لراعي الاثقال المتقدمين | م.م حيدر عزيز م.م محمد جعفر أ.د صفاء عبدالوهاب اسماعيل | 35 |
| 575-562 | تأثير نظرية تولمان التعليمية في تعلم بعض مهارات الجمناستيك الفني الأرضية لدى الطالبات. | م.د تحسين شاغي عبد محمد م.د دنيا محمد فاضل | 36 |
| 589-576 | تأثير تدريبات بجهاز مصمم في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين وعلاقتها بانجاز 50 متر سباحة حرة | أ.م.د مهند كامل شاكر | 37 |
| 604-590 | تأثير استراتيجية (التعلم الهرمي) في تعلم الأداء الفني لفعالية رمي المطرقة للطلاب | م.د حيدر طه عبد الرضا مظلوم م.د هيثم جواد كاظم | 38 |
| 623-605 | تأثير استخدام وسائط متعددة في تعلم بعض المهارات الأساسية والتحصيل المعرفي في كرة السلة | أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق أ.م.د عثمان مجيد رشيد العاني م.د رياض احميد مشعان | 39 |
| 637-624 | تتبعيه للقدرات الحركية والمهارية الخاصة لتقويم أداء لاعبي المركز اختبارات الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بكرة القدم في بغداد | أ.م.د رياض مزهر خريبط | 40 |
| 653-638 | تأثير تدريبات بالثقل في تطوير السرعة المقترنة بالرشاقة ودقة أداء المهارات الهجومية بكرة القدم | م. د. عبد الستار خضير عباس م. د. حميد مجيد حميد | 41 |