



مجلة واسط للعلوم الرياضية

Wasit Journal of Sports Sciences



P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الابداع في المكتبة الوطنية 2439



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة واسط

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة واسط للعلوم الرياضية
مجلة علمية دورية محكمة متخصصة
تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة واسط

رئيس التحرير

أ.م.د. مازن انهير لامي القرشي

مدير التحرير

أ.م.د. بشار بنوان حسن الزالمي

العدد الثاني - المجلد 15

P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية

(2439)

1444 هـ - 2023م



هيئة التحرير

ت	الاسم الثلاثي	التخصص الدقيق	العنوان الالكتروني والاسم باللغة الانجليزية
1	أ.د صادق خالد الحايك جامعة سينسناتي الامريكية	دكتوراه في المناهج والتدريس في التربية الرياضية	Prof .Dr. Sadiq KH. Alhayek salhayk@ju.edu.jo
2	أ.د وسام عبدالغني الشبخلي الاكاديمية الدولية لعلوم الرياضة/لندن	دكتوراه طب رياضي	Prof.Dr.Wisam Alshaiikli drwisam@academiasrt.co.uk
3	أ.د محروسه علي حسن جامعة الاسكندرية	دكتوراه تدريب رياضي / منازلات	Prof.Dr.Mahrousa Ali Hasan Prof.mahrousa@gmail.com
4	أ.د رأفت عبد المنصف علي جامعة الاسكندرية	دكتوراه علوم الحركة	Proof.Dr.Raafat Abdelmonsef Ali D.raafat_abdelmonsef@yahoo.com
5	أ.د ماهر احمد عاصي الجامعة المستنصرية	دكتوراه تدريب رياضي	Prof.Dr. Maher Ahmed Al-Essawi maher_asi2000@yahoo.com
6	أ.د مازن حسن جاسم جامعة واسط	دكتوراه اختبارات وقياس	Prof.Dr. Mazin Hasan Jasim Dr-mazinh@yahoo.com
7	أ.د غفار سعد عيسى جامعة واسط	دكتوراه بايوميكانيك / ساحة وميدان	Prof.Dr. Ghaffar Saad Esa gaffar@uowasit.edu.iq
8	أ.د بهاء محمد تقي جامعة واسط	دكتوراه فلسفة تدريب/كرة يد	Prof. Dr.Baha Mohamed Taqi bahaahusain@uowasit.edu.iq
9	أ.د فاضل دحام منصور جامعة واسط	دكتوراه تدريب رياضي/كرة قدم	Prof.Dr Fathel Daham Mansour famansour@uowasit.edu.iq
10	أ.د حسين رحيم عزيز الهماشي جامعة واسط	دكتوراه اصول تربية	Prof.Dr.Hussein Aziz Al-Hmashy hazeez@uowasit.edu.iq
11	أ.د محمد عبدالنبي محمد هويت	دكتوراه تدريب رياضي/كرة سلة	Prof. Dr. Mohammed Abd-Elnabi
12	أ.م.د محمد كاظم عرب جامعة واسط	دكتوراه علم النفس الرياضي/كرة قدم	Assist prof.DR. Mohammed kathim mkarefree@gmail.com
13	أ.م.د بشار عبداللطيف هاتف جامعة واسط	دكتوراه تعلم حركي/كرة سلة	Assist prof.DR. Bashar Abdelatef b736576@gmail.com



Assist prof.DR. Ameen Ata Hassan ameenhassan@uowasit.edu.iq	دكتوراه طرائق تدريس	أ.م.د امين عطا حسن جامعة واسط	14
Assist prof.DR. Mudhafer Abd Roomi Amudhafer1970@gmail.com	دكتوراه لغة عربية / لغة	المقوم اللغوي (اللغة العربية) أ.م.د مظفر عبد رومي	15
Ali Muhsin Garab Alimuhsin59@uowasit.edu.iq	دكتوراه لغة انجليزي	المقوم اللغوي (اللغة الانجليزية) أ.م.د علي محسن غرب	16

قواعد النشر في مجلة واسط للعلوم الرياضية

مجلة واسط للعلوم الرياضية مجلة فصلية محكمة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط تهتم بالبحوث العلمية غير المنشورة في حقل العلوم الرياضية.

1. شروط النشر

- تنشر المجلة البحوث العلمية الأصيلة الملتزمة بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها في مجال العلوم الرياضية والمكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الإنجليزية.
- تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين
- لا يكون البحث قد سبق نشره أو مقدماً للنشر في مجلة أخرى ويتعهد الباحث بذلك وعدم تقديمه للنشر إلى جهة أخرى حتى يتم اتخاذ القرار المناسب في هذا الشأن.
- ألا يكون البحث جزءاً من كتاب منشور.
- لا يجوز نشر البحث أو أجزاء منه في مكان آخر بعد إقرار نشره في مجلتنا إلا بعد الحصول على إذن كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة المؤلف على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحبه.
- تعريف المؤلف بمصادر دعم بحثه.
- أصول البحث التي تصل إلى المجلة لا تردّ سواء نشرت أم لم تنشر.

2. التحكيم

ترسل جميع البحوث المقدمة للنشر إلى متخصصين لتحكيمها حسب الأصول العلمية. ويلقى البحث القبول النهائي بعد أن يجري المؤلف التعديلات التي يطلبها المحكمون. ورغم ذلك فإن الباحثين مسؤولين عن



محتويات أبحاثهم وتعتبر البحوث المنشورة عن وجهة نظر كاتبها وليس عن وجهة نظر المجلة، ولا تكون هيئة تحرير المجلة مسؤولة عنها. كما أن كافة البحوث المرسلة إلى المجلة تخضع إلى فحص أولي من قبل هيئة التحرير لتقرير أهليتها للتحكيم والتزامها بقواعد النشر، ويحق لها أن تعتذر عن قبول البحث دون إبداء الأسباب.

3. متطلبات النص المقدم للنشر

1. تنشر المجلة البحوث الآتية فقط:
2. يجب ألا يزيد عدد صفحات البحث عن (15) صفحة من القطع العادي (A4) ويستوفي مبلغ (2000) الف دينار عن كل صفحة اضافية.
3. أن يحتوي البحث على: عنوان البحث باللغتين العربية والانجليزية و ملخص البحث باللغتين العربية والإنجليزية في صفحة واحدة بحدود (200-250) كلمة لكل ملخص، وأن يتضمن البحث كلمات دالة على التخصص الدقيق للبحث باللغتين وسيرة ذاتية مختصرة للباحث او الباحثين.
4. يذكر اسم المؤلف وعنوانه الحالي بعد عنوان البحث مباشرة باللغتين العربية والانجليزية.
5. تقدم البحوث مطبوعة بخط (Simplified Arabic) حجم (14) للنصوص في المتن ، ويكتب البحث على وجه واحد، مع ترك مسافة 1.5 بين السطور.
6. إن سياسة المجلة تستوجب (بقدر الإمكان) أن يتكون البحث من الأجزاء التالية:
 - مقدمة الدراسة: وتتضمن الإطار النظري للبحث وتكون الدراسات السابقة جزء منها ومندمجة في جسم المقدمة أي بدون عنوان مستقل .
 - مشكلة الدراسة وأهدافها وأسئلتها/ أو فرضياتها.
 - أهمية الدراسة.
 - محددات الدراسة (إن وجدت).
 - التعريفات بالمصطلحات.
 - اجراءات الدراسة: وتتضمن:
 - المجتمع والعينة.
 - أداة الدراسة.
 - صدق وثبات الأداة.
 - تعليمات الدراسة.



- المنهج المتبع في الدراسة.

- عرض النتائج.
- مناقشة النتائج.
- الاستنتاجات والتوصيات.

1. تدرج الرسوم البيانية والأشكال التوضيحية في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً، وتكتب أسماؤها والملاحظات التوضيحية أسفلها.

2. تدرج الجداول في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً وتكتب أسماؤها أعلاها. أما الملاحظات التوضيحية فتكتب أسفل الجدول.

3. تكون الحواشي 1.5 سم على جميع جوانب الصفحة.

4. تذكر الهوامش (عند الضرورة) أسفل كل صفحة .

5. يراعى في أسلوب توثيق المراجع داخل النص نظام (APA)

6. تذكر قائمة المصادر والمراجع مرتبة ترتيباً هجائياً حسب اسم الشهرة ووفق نظام (APA) في آخر البحث. (كما يذكر الرقم في متن البحث عند استخدام المصدر) مثال:

1- كتاب: الخوجلي، احمد. (2004). مبادئ فيزياء الجوامد، ط2. الخرطوم، عزة للنشر والتوزيع.

بحث منشور في دورية علمية:

2- سعدالله، خالد والسلمان، محمد. (2004). مستقبل التعليم العالي في الوطن العربي. مجلة العلوم

التربوية والنفسية، جامعة البحرين، 5(1)، 33-56.

فصل من كتاب:

3- السلامة، محمود. (2004). تأثير برامج التفاز العدوانية على سلوك الأطفال. في كتاب سالم

المحمود (محرر)، التفاز والأطفال، (123-146). عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع.

بحث في أعمال مؤتمر:

4- عواد، محمد. (2005). دراسة تحليلية لتأثير سوق الأوراق النقدية على الاقتصاد الوطني. ورقة عمل

مقدمة إلى مؤتمر الاقتصاد الوطني في القرن الحادي والعشرين، جامعة الشارقة، 14 - 15 تشرين

أول 2005.

رسالة ماجستير أو دكتوراه:

5- بشارة ، موفق (2003). أثر برنامج تدريبي لمهارات التفكير عالي الرتبة في تنمية التفكير الناقد



والإبداعي لدى طلاب الصف العاشر الأساسي. رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة اليرموك، الأردن.

تذكر أرقام الصفحات داخل النص في حالة الاقتباس فقط ويمكن استخدام الهوامش أسفل الصفحة عند الضرورة فقط ويشار لها برقم أو نجمة.

7. الأشياء المطلوب تسليمها

تقدم البحوث مطبوعة بثلاث نسخ وفق متطلبات النص المقدم للنشر.

1. يقدم المؤلف نسخة إلكترونية من البحث مكتوبة على برنامج Microsoft Word For Windows ويمكن الاكتفاء بالنسخة الإلكترونية أو يرسل على قرص CD .
2. أن يرفق الباحث سيرته الذاتية متضمنة اسمه باللغتين العربية والإنجليزية، وعنوان عمله الحالي، ورتبته العلمية وأهم أبحاثه.
3. رسالة تسليم البحث.
4. تعهد النشر.

a. يتطلب دفع اجور الإشتراك البالغة 100000 دينار عراقي للباحثين من داخل العراق و 100 دولار امريكي للباحثين من خارج العراق وحسب الطرق التالية (1- الدفع المباشر في مبنى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط 2- حوالة عبر شركة الطيف للتحويل المالي معنونه الى مخول المجلة () / 3- حوالة عبر () (Western Union) واسط .. معنونه الى مخول المجلة () . على ان لا تتحمل المجلة عمولة التحويل (ولمزيد من الاستفسار يمكنكم مراسلتنا على البريد الالكتروني للمجلة او على الايميل التالي basharhasan679@gmail.com)

5. تدفع أجور الاستلال البالغة (15000) خمسة عشر الف دينار عراقي في حال كون البحث غير مستل على برنامج الاستلال (Turnitin) ، وان كان مستلا فترفق نسخة من درجة الاستلال لأغراض التقييم. يرجى إرسال الابحاث عبر الموقع الالكتروني الرسمي للمجلة [/https://wjoss.uowasit.edu.iq](https://wjoss.uowasit.edu.iq)



المحتويات

الصفحة	عنوان البحث	الاسم الثلاثي	ت
26-10	تأثير تدريبات مقاومة خاصة باستخدام (Drag sox) على القدرة العضلية والانجاز في سباحة 50 متر حرة للشباب	م.د. علي حامد مرعي خليل	1
44-27	تأثير استراتيجيتي التهيئة القمية (المستقيمة - الثابتة) لتطوير القوة الخاصة وبعض القدرات الوظيفية للاعبين الكرة الطائرة	ا.د. هدى بدوي شبيب أ.د. سهاد قاسم سعيد الموسوي	2
76-45	تأثير تدريبات السلام بالكرة في عدد من المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم	م.د. طارق حسين الحجية	3
98-77	تأثير تمارينات مركبة في حدود المجال الاول للجهد على التحمل البدني الخاص وتحمل الأداء المهاري للاعبين كرة القدم الشباب	م. م عبدالرحمن عدي سعيد ا.د. موفق اسعد محمود	4
115-99	تصميم اختبار القدرة البصرية لتحديد مساحة ابعاد الملعب لحكام كرة اليد	أ.م. يحيى مصطفى صفاء محمد السهروردي	5
127-116	علاقة تركيز الانتباه بدقة التصويب لدى لاعبي المدرسة التخصصية لفئة الشباب بكرة اليد في المثني	م.م. فيحاء تالي خلف م.م. نور طارق كاظم م.م. ندى نعمان حسن	6
146-128	تأثير تمارينات باستخدام جهاز تدريبي في تطوير زاويتي انطلاق ودخول الكرة للتصويب من القفز للاعبين كرة السلة تحت 18 سنة	الباحثة نور قاسم كريم أ. د محمد عبد النبي محمد	7
170-147	تصميم استمارة تقييم اكااديمية على وفق كفاية الاداء لموضوعية القانون لحركات الثبات على جهاز بساط الحركات الارضية لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل	ا.م.د. فراس محمود علي ا.م.د. علي حسين محمد طيبيل م.د. زياد طارق زيدان	8
191-171	دراسة تاريخية لمشاركة منتخب مصر بكرة القدم في الدورات الاولمبية والنتائج المتحققة من عام (1920 لغاية 1948)	م.م. فهمي حسين خميس أ. د علي محمد خلف	9
207-192	تأثير منهج تعليمي على وفق استراتيجية جدول التعلم في تعلم أداء مهارة المناولة من الاعلى (الاعداد) بالكرة الطائرة للطلاب	م.م. محمد حسن بدن أ.د. عمر عبدالغفور عبد الحافظ	10
224-208	فاعلية استخدام برنامج تعليمي وفقا لأنموذج مارزانو في تعليم بعض مهارات السباحة الحرة للطلاب	م.د. امير عبد الرضا مزهر م.د. سعادة حسنين عبد المنعم م.د. اسراء فاضل حسن	11
263-225	تأثير استخدام تمارينات مركبة بأسلوب الاستحواذ على الكرة لتطوير بعض القدرات البدنية والحركية للاعبين كرة القدم الشباب	م.م. سلام حميد رمضان أ.د. عبد علي جعفر محمد	12



285-264	بناء وتقنين (مستويات معيارية) لمقياس الهندسة الذاتية لدى لاعبي الدرجة الاولى بكرة القدم	م.م صدام حسين علي حميد أ.د. حامد سليمان حمد الدليمي	13
303-286	بناء مقياس الذكاء الاخلاقي لمعلمي التربية الرياضية في محافظة ميسان	م.م فاروق جبار شنيشل أ.د. زينب حسن فليح	14
322-304	تأثير استخدام استراتيجية الدخول العشوائي بمصاحبة الأداء المصور في تعلم بعض المهارات في الكرة الطائرة	أ.م.د. علي خوام خطيب م.د. علي حكمت حميد	15
344-323	تأثير تمارينات خاصة بأسلوب المنافسة في التحمل الخاص للاعبي الدوري الممتاز بكرة اليد	كرار علي مطير الكريزي أ.م. د. حيدر غازي عزيز	16
361-345	اثر تمارينات مهارية وفق عادات العقل على تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	م.م ضرغام احمد شعلان أ.م.د. حيدر غضبان ابراهيم	17
378-362	أعداد أنموذج لبعض المتغيرات البايوميكانيكية للمستوى العراقي بفعالية الوثب الطويل	م.م كاظم عبد الرضا مجيد أ.م.د. تيسير ناظم عبد الواحد	18
404-379	دراسة تحليلية في نسب نجاح انواع التصويب بكرة اليد للمنتخب العراقي في البطولة الاسيوية العشرين للرجال	م. د احمد عبد المطلب محمد	19
428 -405	دراسة تحليلية عن التهكم الوظيفي لمدرسي التربية الرياضية في مركز مدينة الموصل	سجى نوح بدل صالح أ.م.د. ثابت احسان احمد أ.م.د. بثينة حسين علي	20
471 -429	خطة تسويقية مقترحة لاتحاد البوتشيا لشديدي الاعاقة في العراق	م.م عمر علي طلال م.م عبداللطيف مشتاق عبداللطيف م.د. سرمد سعيد شكر	21
489-472	دراسة التوصيل العصبي الحركي للعصب المتوسط وعلاقتها بالقوة الانفجارية للذراعين للاعبي التنس الارضي والريشة الطائرة المتقدمين	م. علاء جواد كاظم أ. د غصون فاضل هادي	22
505-490	بناء معايير للاختبارات الحركية في تحمل الاداء المهاري بكرة اليد	م.م صالح ناصر رشيد أ.د. حردان عزيز سلمان	23
527-506	الاداء الابداعي للمشرفين الفنيين العاملين في اقسام النشاط الرياضي والمدرسي لمديريات تربية بغداد	م.م رغبة عبد الرحمن علي أ. د سلام حنتوش رشيد	24
541-528	بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية كدالة للتنبؤ بمقدار الثقل المرفوع في رفعة الخطف فئة الناشئين	م.د. مخلد عبد الخضر خصاف	25
553-542	تأثير استخدام التدليك وبعض التمارينات التأهيلية في علاج بعض الآلام المصاحبة لتشنج الرقبة	م.د. عائدة خليفة سعيد داود م.د. عفاف رمضان سالم الجدي	26
572-554	تأثير استخدام تدريبات الاثقال بطريقة التدريب الايزومتري لتطوير تحمل الاداء والانجاز للاعبي القوس والسهم	م. د. كريم حمد كاظم	27

حزيران

حزيران

586-573	تأثير تدريبات وفقا لقانون القدرة على اتزان القوة والقدرة الانفجارية للرجلين ودقة الضرب الساحق في الكرة الطائرة	م.م علي عبد الحسين م.م علي مؤيد يحيى حمد	28
605-587	تدريبات القدرة اللحظية للذراعين والرجلين وتأثيرها في بعض المتغيرات البايوميكانيكية لوضع الرمي ومستوى انجاز رمي الرمح دون سن 20 سنة	م.د ناصر حسين علي	29
621-606	تأثير تمارينات خاصة في التقليل من الالم وإعادة تأهيل القوة العضلية والمدى الحركي لعضلات أسفل الظهر للاعبين لفاعليات الوثب في العاب القوى	الباحث وائل عبد علي أ.م.د مصطفى محمد علي فرحان	30
639-622	تأثير تمارينات مهارية مركبة في تطوير بعض القدرات البدنية ومستوى الاداء المهاري المركب للاعبين كرة القدم	م.م فراس حسين فياض	31
657-640	دراسة واقع التخطيط الاستراتيجي للمهينات الادارية والموارد البشرية في بعض الاتحادات الاولمبية العراقية	م. رونق ناطق محمد علي شريف	32
663-658	دور المنافسات الرياضية المدرسية في انتقاء وتوجيه الرياضيين نحو نوع اللعبة الرياضية في محافظة واسط	م.د فراس محمد كريم ا.م.د مهدي لفته راهي	33
683-664	تأثير تدريب القدرات التوافقية والرؤية البصرية على بعض المهارات المندمجة والمنفردة لناشئي كرة القدم	م.د علي زاير نافع	34
704-684	تأثير المنهج التعليمي وفقاً لنموذج التعلم البنائي في تقييم الأداء الفني بالسباحة الحرة للمبتدئين	م. محمد مصطفى محمد صالح أ.د شيلان حسين محمد	35
723-705	تقويم بعض مكونات الاداء البدني الخاص للاعبين نادي نوروز الرياضي بكرة القدم خلال الفترة الانتقالية (فترة الراحة الايجابية)	أ.م.د عبد الواحد حسين قادر	36
743 - 724	تصميم برنامج تعليمي الكتروني في نشر الوعي الثقافي الصحي الشخصي للاعبين المراكز التدريبية في تربية ديالى	م. د عباس عبد الجبار محمد	37