



مجلة واسط للعلوم الرياضية

Wasit Journal of Sports Sciences



P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة واسط

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة واسط للعلوم الرياضية
مجلة علمية دورية محكمة متخصصة
تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة واسط

رئيس التحرير
أ.د غفار سعد عيسى
مدير التحرير
أ.م.د. بشار بنوان حسن الزاملي
العدد الثاني - المجلد 19

P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية

(2439)

1444 هـ - 2024م



هيئة التحرير

ت	الاسم الثلاثي	التخصص الدقيق	العنوان الالكتروني والاسم باللغة الانجليزية
1	أ.د صادق خالد الحايك جامعة سينسيناتي الامريكية	دكتوراه في المناهج والتدريس في التربية الرياضية	Prof .Dr. Sadiq KH. Alhayek salhayk@ju.edu.jo
2	عبدالغني الشبخلي أ.د وسام الاكاديمية الدولية لعلوم الرياضة/ لندن	دكتوراه طب رياضي	Prof.Dr.Wisam Alshaikhli drwisam@academiasrt.co.uk
3	أ.د محروسه علي حسن جامعة الاسكندرية	دكتوراه تدريب رياضي / منازلات	Prof.Dr.Mahrousa Ali Hasan Prof.mahrousa@gmail.com
4	أ.د رأفت عبد المنصف علي جامعة الاسكندرية	دكتوراه علوم الحركة	Proof.Dr.Raafat Abdelmonsef Ali D.raafat_abdelmonsef@yahoo.com
5	أ.د ماهر احمد عاصي الجامعة المستنصرية	دكتوراه تدريب رياضي	Prof.Dr. Maher Ahmed Al-Essawi maher_asi2000@yahoo.com
6	أ.د مازن حسن جاسم جامعة واسط	دكتوراه اختبارات وقياس	Mazin Hasan Jasim Prof.Dr. Dr-mazinh@yahoo.com
7	أ.د بهاء محمد تقي جامعة واسط	دكتوراه فلسفة تدريب/كرة يد	Prof. Dr.Baha Mohamed Taqi bahaahusain@uowasit.edu.iq
8	أ.د فاضل دحام منصور جامعة واسط	دكتوراه تدريب رياضي/كرة قدم	Prof.Dr Fathel Daham Mansour famansour@uowasit.edu.iq
9	أ.د حسين رحيم عزيز الهماشي جامعة واسط	دكتوراه اصول تربية	Prof.Dr.Hussein Aziz Al-Hmashy hazeez@uowasit.edu.iq
10	أ.د محمد عبدالنبي محمد هويت جامعة واسط	دكتوراه تدريب رياضي/كرة سلة	Prof. Dr. Mohammed Abd-Elnabi
11	أ.د محمد كاظم عرب جامعة واسط	دكتوراه علم النفس الرياضي/كرة قدم	Assist prof.DR. Mohammed kathim mkarefree@gmail.com
12	أ.د بشار عبداللطيف هاتف جامعة واسط	دكتوراه تعلم حركي/كرة سلة	Assist prof.DR. Bashar Abdelatef b736576@gmail.com
13	أ.م.د امين عطا حسن جامعة واسط	دكتوراه طرائق تدريس	Assist prof.DR. Ameen Ata Hassan ameenhassan@uowasit.edu.iq
14	المقوم اللغوي (اللغة العربية) أ.م.د مظفر عبد رومي	دكتوراه لغة عربية / لغة	Assist prof.DR. Mudhafer Abd Roomi Amudhafer1970@gmail.com
15	المقوم اللغوي (اللغة الانجليزية) أ.م.د علي محسن غرب	دكتوراه لغة انجليزي	Ali Muhsin Garab Alimuhsin59@uowasit.edu.iq



قواعد النشر في مجلة واسط للعلوم الرياضية

مجلة واسط للعلوم الرياضية مجلة فصلية محكمة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط تهتم بالبحوث العلمية غير المنشورة في حقل العلوم الرياضية.

1. شروط النشر

- تنشر المجلة البحوث العلمية الأصيلة الملتزمة بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها في مجال العلوم الرياضية والمكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الإنجليزية.
- تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين
- لا يكون البحث قد سبق نشره أو مقدماً للنشر في مجلة أخرى ويتعهد الباحث بذلك وبعدم تقديمه للنشر إلى جهة أخرى حتى يتم اتخاذ القرار المناسب في هذا الشأن.
- ألا يكون البحث جزءاً من كتاب منشور.
- لا يجوز نشر البحث أو أجزاء منه في مكان آخر بعد إقرار نشره في مجلتنا إلا بعد الحصول على إذن كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة المؤلف على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحبه.
- تعريف المؤلف بمصادر دعم بحثه.
- أصول البحث التي تصل إلى المجلة لا تردّ سواء نشرت أم لم تنشر.

2. التحكيم

ترسل جميع البحوث المقدمة للنشر إلى متخصصين لتحكيمها حسب الأصول العلمية. ويلقى البحث القبول النهائي بعد أن يجري المؤلف التعديلات التي يطلبها المحكمون. ورغم ذلك فإن الباحثين مسؤولين عن محتويات أبحاثهم وتعتبر البحوث المنشورة عن وجهة نظر كاتبها وليس عن وجهة نظر المجلة، ولا تكون هيئة تحرير المجلة مسؤولة عنها. كما أن كافة البحوث المرسلة إلى المجلة تخضع إلى فحص أولي من قبل هيئة التحرير لتقرير أهليتها للتحكيم والتزامها بقواعد النشر، ويحق لها أن تعتذر عن قبول البحث دون إبداء الأسباب.

3. متطلبات النص المقدم للنشر

1. تنشر المجلة البحوث الآتية فقط:



2. يجب ألا يزيد عدد صفحات البحث عن (15) صفحة من القطع العادي (A4) ويستوفي مبلغ (2000) ألفي دينار عن كل صفحة اضافية.
3. أن يحتوي البحث على: عنوان البحث باللغتين العربية والانجليزية و ملخص البحث باللغتين العربية والانجليزية في صفحة واحدة بحدود (200-250) كلمة لكل ملخص، وأن يتضمن البحث كلمات دالة على التخصص الدقيق للبحث باللغتين وسيرة ذاتية مختصرة للباحث او الباحثين.
4. يذكر اسم المؤلف وعنوانه الحالي بعد عنوان البحث مباشرة باللغتين العربية والانجليزية.
5. تقدم البحوث مطبوعة بخط (Simplified Arabic) حجم (14) للنصوص في المتن ، ويكتب البحث على وجه واحد، مع ترك مسافة 1.5 بين السطور.
6. إن سياسة المجلة تستوجب (بقدر الإمكان) أن يتكون البحث من الأجزاء التالية:
 - مقدمة الدراسة: وتتضمن الإطار النظري للبحث وتكون الدراسات السابقة جزء منها ومندمجة في جسم المقدمة أي بدون عنوان مستقل .
 - مشكلة الدراسة وأهدافها وأسئلتها/ أو فرضياتها.
 - أهمية الدراسة.
 - محددات الدراسة (إن وجدت).
 - التعريفات بالمصطلحات.
 - اجراءات الدراسة: وتتضمن:
 - المجتمع والعينة.
 - أداة الدراسة.
 - صدق وثبات الأداة.
 - تعليمات الدراسة.
 - المنهج المتبع في الدراسة.
 - عرض النتائج.
 - مناقشة النتائج.
 - الاستنتاجات والتوصيات.
1. تدرج الرسوم البيانية والأشكال التوضيحية في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً، وتكتب أسماؤها والملاحظات التوضيحية أسفلها.



2. تدرج الجداول في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً وتكتب أسماؤها أعلاها. أما الملاحظات التوضيحية فتكتب أسفل الجدول.
3. تكون الحواشي 1.5 سم على جميع جوانب الصفحة.
4. تذكر الهوامش (عند الضرورة) أسفل كل صفحة .
5. يراعى في أسلوب توثيق المراجع داخل النص نظام (APA)
6. تذكر قائمة المصادر والمراجع مرتبة ترتيباً هجائياً حسب اسم الشهرة ووفق نظام (APA) في آخر البحث. (كما يذكر الرقم في متن البحث عند استخدام المصدر) مثال:
1- كتاب: الخوجلي، احمد. (2004). مبادئ فيزياء الجوامد، ط2. الخرطوم، عزة للنشر والتوزيع.
بحث منشور في دورية علمية:
- 2- سعدالله، خالد والسلمان، محمد. (2004). مستقبل التعليم العالي في الوطن العربي. مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين، 5(1)، 33-56.
فصل من كتاب:
- 3- السلامة، محمود. (2004). تأثير برامج التلفاز العدوانية على سلوك الأطفال. في كتاب سالم المحمود (محرر)، التلفاز والأطفال، (123-146). عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع.
بحث في أعمال مؤتمر:
- 4- عواد، محمد. (2005). دراسة تحليلية لتأثير سوق الأوراق النقدية على الاقتصاد الوطني. ورقة عمل مقدمة إلى مؤتمر الاقتصاد الوطني في القرن الحادي والعشرين، جامعة الشارقة، 14 - 15 تشرين أول 2005.
رسالة ماجستير أو دكتوراه:
- 5- بشارة ، موفق (2003). أثر برنامج تدريبي لمهارات التفكير عالي الرتبة في تنمية التفكير الناقد والإبداعي لدى طلاب الصف العاشر الأساسي. رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة اليرموك، الأردن.
- تذكر أرقام الصفحات داخل النص في حالة الاقتباس فقط ويمكن استخدام الهوامش أسفل الصفحة عند الضرورة فقط ويشار لها برقم أو نجمة.
7. الأشياء المطلوب تسليمها
تقدم البحوث مطبوعة بثلاث نسخ وفق متطلبات النص المقدم للنشر.



1. يقدم المؤلف نسخة إلكترونية من البحث مكتوبة على برنامج Microsoft Word For Windows ويمكن الاكتفاء بالنسخة الإلكترونية أو يرسل على قرص CD .
 2. أن يرفق الباحث سيرته الذاتية متضمنة اسمه باللغتين العربية والإنجليزية، وعنوان عمله الحالي، ورتبته العلمية وأهم أبحاثه.
 3. رسالة تسليم البحث.
 4. تعهد النشر.
- a. يتطلب دفع أجور الإشتراك البالغة 100000 دينار عراقي للباحثين من داخل العراق و 100 دولار امريكي للباحثين من خارج العراق وحسب الطرق التالية (1- الدفع المباشر في مبنى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط 2- حوالة عبر شركة الطيف للتحويل المالي معنونه الى مخول المجلة () / 3- حوالة عبر () (Western Union) واسط .. معنونه الى مخول المجلة () . على ان لا تتحمل المجلة عمولة التحويل (ولمزيد من الاستفسار يمكنكم مراسلتنا على البريد الالكتروني للمجلة او على الايميل التالي basharhasan679@gmail.com)
5. تدفع أجور الاستلال البالغة (15000) خمسة عشر الف دينار عراقي في حال كون البحث غير مستل على برنامج الاستلال (Turnitin) ، وان كان مستلا فترفق نسخة من درجة الاستلال لأغراض التقييم.
- يرجى إرسال الابحاث عبر الموقع الالكتروني الرسمي للمجلة [/https://wjoss.uowasit.edu.iq](https://wjoss.uowasit.edu.iq)



المحتويات

ت	الاسم الثلاثي	عنوان البحث	الصفحة
1	أ.م.د. بشار بنوان حسن أ.م.د. عماد خليف جابر أ.م.د. علي حسين صغير	تأثير ستة اسابيع من التمرينات التأهيلية والتحفيز الكهربائي في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي والتوازن الثابت للاعبين كرة القدم المصابين بالتمزق الجزئي في العضلات الرباعية	26-10
2	م.د. حازم نوري كاطع	تأثير استخدام وحدات تعليمية	48-27
3	م. د مكرم عطية محمد م. م رشوان فواز راشد	أثر تدريبات مركبة في دقة اداء المناولة والتهديف وتحمل الاداء للاعبين نادي الاعظمية بكرة القدم للشباب	66-49
4	م.د. حيدر عبد الكاظم خضير	الممارسة المتنوعة لتعميم البرامج الحركية وتأثيرها في تعلم اهم المهارات الاساسية للاعبين الأشبال بالريشة الطائرة	86-67
5	م.م. قتيبة هادي محمد	علاقة التفكير الخططي ببعض المهارات الهجومية للاعبين المتقدمين بالكرة الطائرة المتقدمين في محافظة كركوك	114-87
6	أ.م.د. فراس محمود علي الخوخي	البناء العاملي البسيط للقدرات البدنية كمؤشر للانتقاء المبدئي لجمباز الباركور (PKFS)	159-115
7	م. د طيبه حسين عبد الرسول م. م سارة سامي شبيب عزال أ. د لمياء حسن الديوان م. د محمد عاصم غازي	علاقة التغيرات المناخية علي سير الوحدة التدريسية اثناء تعليم بعض المهارات الاساسية في درس التربية البدنية	176-160
8	م. م أحمد جبار جاسم	تأثير تمرينات القدرة الانفجارية للرجلين وبعض القدرات الحركية في تطوير العضلات العاملة على مفصل الركبة لدى لاعبي كرة القدم الشباب	190-177
9	م. د سلام موسى شكر	التفكير الايجابي وعلاقته بأداء الرمية الحرة بكرة السلة للطلاب	204-191
10	م. م نارام جبار حمه صالح	مقارنة الاساليب القيادية لمدربي كرة القدم فئة (C) الاسيوية في محافظة السليمانية	220-205
11	م. م محمد مصطفى رشيد أ.م.د. ديمن فرج كريم	تأثير تمرينات تأهيلية مصاحبة لـ (Ultra sound) في تحسين القوة العضلات العاملة على مفصل الركبة للمصابين بالتمزق الجزئي للأربطة الجانبية	251-221
12	م. د حيدر عبد الرزاق نوري م. د حيدر طه عبد الرضا	تأثير استراتيجيات النمذجة الحية في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم لطلاب الصف الاول المتوسط	268-252
13	م. علي حسين هلول	السمات القيادية وعلاقتها بالأداء الاداري لمديري المدارس الابتدائية من وجهة نظر معلمي التربية الرياضية في ذي قار	287-269
14	الباحث جاسم قاسم عباس	تأثير تمرينات مقترحة بمصاحبة اجهزة العلاج الطبيعي في تأهيل متلازمة النفق	303-288



	الرسفي (CTS) للاعبي الملاكمة المتقدمين	أ.م. د مصطفى محمد علي	
327-304	تأثير تمارينات دفاعية خاصة في عدد من الصفات البدنية للاعبي كرة القدم	أ.م.د محمود حمدون يونس أ.د ياسر منير طه م.د بشار جميل علي	15
357-328	تطور الحركات الكشفية العربية الرائدة ودورها في تنمية الشباب والمجتمع	أ.م. د زينب علي عبد الامير	16
376-358	تأثير استراتيجيات الاشكال التوضيحية في تعلم مهارتي الضربتين الأمامية والخلفية للطلاب بالتنس الأرضي	م.د تحسين حسني تحسين	17
401-377	تأثير إستراتيجية سوم (SWOM) بأسلوبي توجيه المعلم والأقران في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة الطائرة للطلاب	حسين فرحان الشيخ علي مناضل عادل قاسم	18
418-402	أثر استراتيجية مثلث الاستماع في تعلم بعض المهارات الهجومية بكرة السلة لطلاب المرحلة المتوسطة	أ.م دنيا علي عبد الحسن م. رونق ناطق محمد علي أ.م. د ريم سلام أبراهيم	19
439-419	على بعض القدرات البدنية (S.A.Q) تأثير برنامج تدريبي باستخدام تدريبات لدى لاعبي كرة القدم	م. د صلاح محمود عمر	20
452-440	تأثير التمارينات الهوائية في تطوير بعض المتغيرات الوظيفية والبيومترية لغير الرياضيين بأعمار (40-50) سنة	م. د وليد عبد الامير الماني	21
475-453	الشخصية اليقظة الحذرة للعاملين في امن المؤسسات الرياضية	م. د بثينة جميل نصيف	22
496-476	تأثير تنوع تدريبات الاستطالة العضلية للذراعين بشدة عالية في الكفاءة القاعدية الخلوية والتنفس الرئوي لمبارزي سلاح الشيش الشباب بدلالة تكنولوجيا الرياضة	أ.م. د إشراق غالب عودة	23
510-497	علاقة التشارك المعرفي بتعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد بالكرة الطائرة لدى طالبات الصف الرابع العلمي	مصطفى وليد الفهداوي احمد جمال الفهداوي حنين ميسم السعدي	24
526-511	أثر متغيرات الضغط الشرياني وحامض اللاكتيك في تحمل الأداء ودقته وفق النزال للملاكمين الناشئين	م.م حسن عبد الكريم صدام م.م حسين حسحوس عبيد	25
545-527	تمارين خاصة بالأسلوب الهرمي التنازلي لتطوير القوة لعضلات الساقين والانجاز الرقمي لعدائي 100 م	م.م عمر على طلال م.م عبداللطيف مشتاق عبداللطيف م.د. سرمد سعيد شكر	26
567-546	تأثير منهج تعليمي وفقا لأنموذج شمك في التحصيل المعرفي وتعلم مهارتي التمرير والدرجة بكرة القدم للطلاب	م. م رزاق عواد سعيد أ. د صالح راضي اميش أ. د اياد صالح سلمان	27



288-568	النغمة العاطفية الإيجابية لدى مدرسي الكرة الطائرة وعلاقتها بالمشاعر المعرفية لطلاب المرحلة الرابعة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة كركوك	م.د. مجيد حميد عزيز م.د. مجيد حميد فهد علي	28
603-289	فاعلية التعلم بالممارسة في تنمية التفكير الابداعي ومهارة القفز فتحا على طاولة القفز	ا.م.د. فاطمة حسن حسون	29
616-604	تمرينات تنافسية لتطوير التوافق والتوازن وتأثيرها في مهارة التصويب السلمي للاعبات كرة السلة دون (18) سنة	أ.م. د ندى محمد أمين	30
632-617	أثر انموذج كارين في التفاعل الاجتماعي و تعلم مهارة المناولة الصدرية بكرة السلة لطلاب المرحلة الاولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة واسط	م.م. هبة صلاح عبد المحسن م.م. ميلاد سعيد راضي م.م. حيدر مهدي درويش	31
647-633	تأثير استراتيجيات التعلم المقلوب وفق أنماط السيطرة الدماغية في تعلم مهارة رمي واستلام الكرة مع أداء الوثبة المقصية في الجمناستك الاليقاعي	م.د. سعادة حسنين عبد المنعم	32
663-648	تأثير استراتيجيات التعلم التكاملية التعاوني في تعلم مهارتي المناولة الصدرية والمرتدة بكرة السلة	م.م. رفقة مؤيد سعيد م. نور فارس احمد	33
683-664	تأثير استراتيجيات دورة التعلم السباعية (ES.7) في تعليم بعض المهارات الاساسية بكرة اليد للطلاب.	م.د. أسراء فاضل حسن	34
702-684	برنامج تربية حركية لتنمية بعض القدرات البدنية والمهارات الاساسية فى كرة اليد لتلاميذ المرحلة الابتدائية	م. د هبة جابر أحمد محمد م. د سعيد عثمان عباس	35
720-703	اثر انموذج بيركنز - بلايث في التفكير التحليلي وتعلم مهارة استقبال الارسال لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة واسط	م. م رسل سلام جابر م.م. عطاالله سيف عطاالله م. م علي بركاوي جلاب	36
721-744	Identifying factors affecting pleasure and anger of the spectators in the sport facilities of the province of Halabja, from Iraqi Kurdistan Region	Renwar Jalal Abdulqadr Hunar Mohammed Rahim Jegr Abdulqadr Ahmad	37
758-745	أثر استراتيجيات التعلم النشط (التبادلي) في تعليم بعض أنواع الخداع بكرة اليد للطلاب	م. د حسين فايق عزيز	38