



Sportsmanship and Its Relationship to Psychological Adjustment among Épée Fencers in Kirkuk Clubs

Abstract

This study aimed to identify the levels of sportsmanship and psychological adjustment among épée fencers in Kirkuk clubs, as well as to examine the correlation between these two variables. The researchers adopted the descriptive method in the correlational survey style, as it is suitable for the nature of the research problem. The research population consisted of (38) épée fencers representing (7) clubs affiliated with the Kirkuk Provincial Fencing Sub-Federation. Four athletes were selected for the pilot study, while the main sample included (34) athletes, representing (89.5%) of the original population. The researchers used standardized scales of sportsmanship and psychological adjustment to measure their levels among the athletes. The data were statistically processed using the SPSS software package. The findings indicated that épée fencers in Kirkuk clubs demonstrated a high level of sportsmanship and a good level of psychological adjustment. Furthermore, the study revealed a statistically significant correlation between sportsmanship and psychological adjustment among the athletes. Based on these findings, the researchers recommend that coaches focus on developing sportsmanship and psychological adjustment, given their significant role in enhancing athletes' performance. They also recommend including a sports psychologist within the technical staff to foster and strengthen sportsmanship among less experienced players and to emphasize the importance of this factor in improving their psychological adjustment.

Keywords: Sportsmanship, Psychological Adjustment

رقم الابداع في المكتبة الوطنية 2439



الروح الرياضية وعلاقتها بالتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش

أ.م. د سكينه شاكر حسن - الجامعة المستنصرية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - قسم التربية

البدنية وعلوم الرياضة

Dr_sakainashaker@yahoo.com

م. د اكرم حسن محمود - جامعة تكريت - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

a.hassan.m@tu.edu.iq

المستخلص

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على مستوى متغيري الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، وكذلك التعرف على العلاقة الارتباطية بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، وقد اعتمد الباحثان في بحثهما على المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي ذو العلاقات الارتباطية وذلك لملائمته لطبيعة مشكلة البحث ، وقد اشتمل مجتمع البحث على لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش البالغ عددهم (38) لاعب موزعين على (7) اندية تابعة للاتحاد الفرعي للمبارزة في محافظة كركوك ، اذ تم اختيار (4) لاعبين منهم في التجربة الاستطلاعية وهم من خارج عينة البحث ، وبذلك تكون عينة البحث التي تمت عليهم التجربة الرئيسية (34) لاعباً اذ يشكلون نسبة (89.5%) من المجتمع الاصل ، وقد استخدم الباحثان مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي لقياس مستواهما لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش للحصول على النتائج ومعالجتها احصائياً باستعمال الحقيبة الاحصائية (SPSS) ، اذ توصل الباحثان إلى ان لاعبين سلاح الشيش لأندية كركوك تميزوا بمستوى عالي من الروح الرياضية وكذلك ان مستوى التوافق النفسي لديهم جيدة ، وتوصلا ايضاً إلى وجود علاقة ارتباطية معنوية بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، وقد اوصى الباحثان إلى ضرورة اهتمام المدربين لتنمية الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى اللاعبين وذلك لدوره الكبير في تحسين وتطوير قدرتهم على الاداء الجيد ، وكذلك اوصيا على ضرورة وجود المعد النفسي ضمن الكادر الفني للفريق وذلك لترشيد ورفع الروح الرياضية لدى لاعبي قلبي الخبرة وحثهم على اهمية هذا العامل وتأثيره على التوافق النفسي لديهم .

الكلمات المفتاحية : الروح الرياضية ، التوافق النفسي

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439



1. التعرف بالبحث :

1. المقدمة واهمية البحث :

تعد رياضة المبارزة من ضمن الرياضات التي يؤدي فيها الجانب النفسي الدور الكبير في تحديد مستوى اللاعب وإمكانياته وقدرته على تخطي الصعاب وتحقيق الانجاز . فيكون لها الدور الكبير بصقل شخصية الرياضي وتنمية قدراته وقابليته فمن خلال ضبط انفعالات اللاعبين وزيادة ثقتهم بأنفسهم وتنمية المرونة النفسية لديهم سوف يتمكنون من مواجهة الضغوط والمشاكل التي يتعرضون لها في المواقف التنافسية . فشخصية اللاعب المتوازنة تمكنه من التكيف مع التحديات وزيادة التركيز والتحكم بالانفعالات وزيادة العزيمة والإصرار على مواجهة التحديات وبذلك سوف يساهم ذلك برفع مستوى اللاعب والتأثير على نتائجه ، وامتلاك اللاعب للروح الرياضية العالية والتوافق النفسي الجيد تعمل على صب كل جهده في تحقيق اهدافه وتكوين علاقات ايجابية وجيدة من الاخرين . فالروح الرياضية تتمثل بتصرفات اللاعبين مع الاخرين بكل ما يمتلكه من سمات فضيلة من خلال الالتزام بالأخلاق الحميدة والابتعاد عن استغلال الفرص والأناية وتقبل الهزيمة والفوز بكل لباقة واعتبار المباريات هي متعه يتمكن من خلالها اللاعب اختبار مهاراته النفسية والبدنية والتعرف على مدى امكانيته على اداء المهارات بشكل جيد في ظل ضغوط المنافسة والمنافس والجمهور بكل اخلاق وكياسة ولباقة فاحترام القوانين والمنافس وحسن التعامل معه سوف يساهم بأشاعة المودة والمحبة بين جميع اللاعبين وتعزيز العلاقات الايجابية بينهم . وتختلف الروح الرياضية من لعبة لأخرى ومن رياضي لأخر لكون الالعاب الجماعية ونتيجة الاحتكاك بين اللاعبين تتميز بقلّة الروح الرياضية مقارنة بالالعاب الفردية التي تظهر فيها بمستوى مرتفع . ولكن بالرغم من ذلك فان اللاعبين يجب ان يتمتعون بالروح الرياضية " لكونها من أهم السمات الرياضية الراقية التي يجب ان يتحلا بها حتى تصبح في أرقى مستوياتها فالروح الرياضية هي ان يتمتع الرياضي بدرجة كبيرة من التحمل والقدرة على مواجهة الضغوط التي ترافق المنافسات . (رضا ، كاظم ، 2021 ، 444) ويعمل التوافق النفسي على تحقيق التوازن والتناسق والتلاؤم بين الجوانب الداخلية والخارجية للاعب فكلما كان اللاعب يتميز بتوافق جيد كلما مكنه ذلك من التخلص من التوتر والقلق والتمتع بالمرونة والتوازن في التعامل مع اللاعبين الاخرين فهي بذلك تساهم في تكوين شخصية اللاعبين من خلال التوافق مع بيئته وذاته الذي تعكس المستوى الذي يمتلكه من النضج الاجتماعي والانفعالي وتؤثر على نوع الاداء الذي يقدمه والنتائج التي يحققها . وان العمل على الجمع بين هذين المتغيرين (الاخلاقي والنفسي) يعد الركيزة الاساسية في بناء شخصية اللاعب لتمكنه من تحقيق الانجاز والمحافظة على كونه قوة رياضية متميزة تستحق الاقتداء بها . ومن هنا تكمن اهمية البحث في الكشف عن العلاقة الرابطة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي للاعب سلاح الشيش ، لإبراز دور الروح الرياضية في تنمية العلاقات بين اللاعب والمنافس والقدرة على مواجهة الضغوط وتحقيق التوازن من خلال التوافق النفسي الصحيح والعمل على ترسيخ الاخلاق والقيم

التربوية التي تعمل على ارتفاع مكانه الرياضة في كونها تساهم ببناء الشخصية والارتقاء بالمجتمع لأعلى المستويات .

2. مشكلة البحث :

تعد الروح الرياضية والتوافق النفسي من اهم العوامل التي تعمل على تكوين شخصية اللاعبين فاحترام القوانين والتعامل مع المنافس بكل حب وتقبل الخسارة دون اللجوء الى السلوك العدواني والقدرة على مواجهة المواقف المختلفة والتكيف معها تنعكس ايجابياً على اداء اللاعبين ولما لرياضة المبارزة وبوجه الخصوص سلاح الشيش الذي يتطلب من اللاعبين التحكم بسلوكهم وضبط انفعالاتهم . ومن خلال متابعة الباحثين ولكونهم من ذوي تخصص وجدوا بان لاعبي المبارزة يتميزون بالقدرة على تكوين علاقات ايجابية مع الاخرين وتقبل الفوز والخسارة فعملوا على القيام بهذه الدراسة للتمكن من فهم أعمق للعلاقة التي تجمع بين الروح الرياضية والتوافق النفسي في مجال رياضة المبارزة والعمل على تقديم معلومات يمكن ان تساعد المدربين والمختصين النفسيين للعمل على تطوير اداء اللاعبين . ومن هنا تتحدد مشكلة البحث بالتسأل التالي :-

- ما المستوى الذي يمتلكه لاعبي سلاح الشيش من الروح الرياضية والتوافق النفسي ؟
- هل توجد علاقة بين امتلاك لاعبي سلاح الشيش لخصائص الروح الرياضية والتوافق النفسي؟

3. أهداف البحث :

- اولاً : التعرف على مستوى الروح الرياضية لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .
- ثانياً : التعرف على مستوى التوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .
- ثالثاً : التعرف على العلاقة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .

4. فرض البحث :

- وجود علاقة معنوية بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .

5. مجالات البحث :

- اولاً : المجال البشري : لاعبي اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش .
- ثانياً : المجال المكاني : أندية كركوك بسلاح الشيش .
- المجال الزمني : 15 / 11 / 2024م لغاية 28 / 2 / 2025م .

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439

6. تحديد المصطلحات :

أولاً : الروح الرياضية : هو التصرف الاخلاقي الذي يبديه اللاعب ويتمثل في اللعب من اجل الحصول على المتعة مع تجنب استغلال الفرص والمواقف بغير وجه حق ومعاملة المنافس بكياسة وقبول الهزيمة والفوز بسماحة نفس ولباقة . (May,2001,p372-389)

ثانياً : التوافق النفسي : هو عملية ديناميكية مستمرة تتناول سلوك الفرد والبيئة وتعديلها حتى يحدث التوازن بين الفرد والبيئة التي يعيش فيها . (شيماء وسليم ، 2022 : ص 11)

2. منهج البحث واجراءاته الميدانية :**اولاً منهج البحث :**

اعتمد الباحثان في اجراء بحثهما على المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي ذو العلاقات الارتباطية لملائمته طبيعة مشكلة البحث .

2. مجتمع البحث وعينته :

اشتمل مجتمع البحث على لاعبي اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش البالغ عددهم (38) لاعباً وهم يمثلون الاندية التابعة للاتحاد الفرعي في محافظة كركوك وهم (نادي آشتي ونادي الثورة ونادي ليلان ونادي سولاف ونادي فتاة كركوك ونادي كيوان ونادي كركوك) ، وتم اختيار (4) لاعبين منهم للتجربة الاستطلاعية وهم من خارج عينة البحث ، اما عينة البحث فتمثلت بـ (34) لاعباً التي تم اختيارهم بالطريقة العمدية لما تتميز رياضة المبارزة من قلة ممارسيها التي تشكل نسبة (89.5) من مجتمع الاصل.

3. الادوات ومستلزمات البحث :

- المصادر والراجع . P-ISSN:2707-7845
- الشبكة العنكبوتية (الانترنت) . E-ISSN:2707-7853
- مقياس الروح الرياضية .
- مقياس التوافق النفسي .

4. المقاييس المستخدمة في البحث :

أولاً : مقياس الروح الرياضية : (احمد سعيد ، 2021 : ص ، 62 - 63) يتكون مقياس الروح الرياضية من (40) فقرة اذ يحتوي المقياس على (5) بدائل ويتم تصحيحها من خلال التالي (اوافق بشدة = (5) درجات ، اوافق = (4) درجات ، لا ادري = (3) درجات ، لا اوافق

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439

= (2) درجتان ، لا اوافق بشدة = (1) درجة واحدة) ، وان اعلى قيمة يحصل عليها اللاعب من المقياس هي (200) درجة ، وادنى درجة يحصل عليها اللاعب هي (40) درجة .

ثانياً : مقياس التوافق النفسي : (ياسين ، 2006 : ص ، 185 – 196)

اعتمد الباحثان على مقياس التوافق النفسي الذي بناه (عبد الرزاق وهيب ياسين) ، اذ يتكون من (64) فقرة ، والذي يحتوي على (3) بدائل (تنطبق تماماً ، تنطبق احياناً ، لا تنطبق) . ويتم تصحيح المقياس من خلال البدائل الموضوعية والتي يتم من خلالها الحصول على الدرجات حسب اجابات المختبرين على المقياس ، ودرجات هذه البدائل هي (تنطبق تماماً = (3) درجات ، تنطبق احياناً = (2) درجتان ، لا تنطبق (1) درجة واحدة فقط) ، وان اعلى قيمة التي يحصل عليها اللاعب من المقياس هي (192) ، وان اقل قيمة يحصل عليها اللاعب هي (64) .

5. اجراءات البحث الميدانية :

أ. التجربة الاستطلاعية :

اجرى الباحثان التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (4) لاعبين في يوم الاثنين الموافق 8

1 / 2024 وبمساعدة فريق العمل المساعد ، وقد استفاد الباحثان من هذه التجربة عدة امور منها :

- مدى استعداد وفهم فريق العمل المساعد .
- معرفة الوقت اللازم للإجابة على المقاييس .
- توفر الاحتياجات والادوات اللازمة .
- وضوح فقرات المقاييس .

ب. التجربة الرئيسية

تمت اجراء التجربة الرئيسية من قبل الباحثان وبمساعدة الفريق العمل المساعد وذلك بتوزيع مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي على عينة مكونة من (34) لاعباً من اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش في يوم الاثنين والثلاثاء والاربعاء الموافق 15 - 16 - 17 / 1 / 2024 كل لاعب في ناديه مع التأكيد ان تكون جميع الظروف متشابهة ، ومن ثم قاما الباحثان بجمع الاستمارات وتفرغ البيانات الخاصة بهما للحصول على النتائج من خلال استخدام الوسائل الاحصائية الخاصة لحساب الدرجات .

6. الوسائل الاحصائية :

تم استخدام الحقيبة الاحصائية (Spss) للحصول على النتائج من خلال الوسائل الاحصائية

التالية :-

رقم الإحصاء في المكتبة الوطنية 2439
- الوسيط الحسابي .

- الانحراف المعياري .

- معامل الارتباط بيرسون .

3- عرض النتائج ومناقشتها

أولاً : عرض ومناقشة نتائج الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى عينة البحث

من خلال تفرغ الاستمارات ومعالجة النتائج التي توصل اليها الباحثان يتم في الجدول (1) بيان وحدة القياس كل من مقياس الروح الرياضية والتوافق النفسي والوسط الحسابي والانحراف المعياري للاعبين اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش .

الجدول (1)

يبين وحدة القياس والوسط الحسابي والانحراف المعياري للمتغيرات النفسية (الروح الرياضية والتوافق النفسي) لدى عينة البحث

انحراف المعياري	وسط الحسابي	وحدة القياس	المتغيرات النفسية
16.949	148.32	الدرجة	الروح الرياضية
13.231	146.29	الدرجة	التوافق النفسي

من خلال الجدول (1) يتضح ان وحدة القياس لمقياس الروح الرياضية والتوافق النفسي هي الدرجة وقد بلغ الوسط الحسابي للروح الرياضية لدى اللاعبين (148.32) ، وانحرافها المعياري قد بلغ (16.949) . ودرجة قياس التوافق النفسي قد بلغ وسطها الحسابي (146.29) والانحراف المعياري لها (13.231) . وبذلك يتم تحقيق الهدف الاول والثاني المتمثلين بالتعرف على مستوى كلاً من الروح الرياضية والتوافق النفسي للاعبين سلاح الشيش لأندية كركوك .

ومن خلال ما تم عرضه يتبين لنا بان عينة البحث تمتلك مستوى فوق المتوسط من الروح الرياضية والتوافق النفسي وذلك من خلال مقارنة النتائج التي تم الحصول عليها مع الوسط الفرضي للمقياسين بحيث انه كلما امتلك اللاعب روح رياضية كلما ساعده ذلك على تخطي الهزيمة وزيادة الاصرار والعزيمة لتحقيق النتائج إضافة الى تكوين علاقات ايجابية ومتوافقة مع نفسه والبيئة المحيطة به . ويعزو الباحثان ارتفاع نسبة الروح الرياضية لدى اللاعبين إلى كون رياضة المبارزة من ضمن الالعاب الفردية التي تتميز بقلة العدوانية وذلك لعدم وجود احتكاك مباشر بين اللاعبين ، وأن " ارتفاع الروح الرياضية يساهم بشكل كبير على خفض وتقليل السلوك العدواني بين الرياضيين من خلال تعزيز القيم الاخلاقية الحميدة " (Hodge &

(Lonsdale, 2011, p527 - 547) إضافة الى للمدربين الدور الكبير برفع هذه النسبة فمدربي المباراة " عملوا على إعطاء اللاعبين التوجيهات التربوية المتمثلة بتقديم النصح والإرشاد والمعلومات الخاصة بالصفات الايجابية والسلوك المستقيم للاعبين بشكل مستمر " وهذا ما اشار اليه الحمداني (2014) . (الحمداني ، 2014 ، ص 14-17)

2. عرض وتحليل ومناقشة نتائج العلاقة الارتباطية بين متغيري البحث (الروح الرياضية والتوافق النفسي) لدى عينة البحث

الجدول (2)

يبين لنا نتائج معامل ارتباط "بيرسون" ومستوى الدلالة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي

الدلالة	نسبة الخطأ	معامل ارتباط "بيرسون"	المتغيرات النفسية
معنوية	0,01	0.531	الروح الرياضية
			التوافق النفسي

يبين الجدول (2) قيمة معامل الارتباط بين الروح الرياضية والتوافق النفسي عند درجة الحرية (33) وعند نسبة الخطأ (0.05) .

ويتضح لنا من خلال جدول (2) ان قيمة معامل الارتباط "بيرسون" (0.531) ، وان (نسبة الخطأ) بلغت (0.01) مما يدل على معنوية الارتباط بين مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش ، إذ يدل على وجود علاقة طردية بين الروح الرياضية والتوافق النفسي فكلما ارتفع مستوى الروح الرياضية ساهم ذلك بارتفاع مستوى التوافق النفسي . وبذلك يكون قد تحقق الهدف الثالث من اهداف البحث المتمثل بالتعرف على العلاقة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى عينة البحث . وبذلك تقبل فرضية البحث المتمثلة بوجود علاقة ارتباط بين كل من الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش .

ويعزز الباحثان النتائج التي تم التوصل اليها إلى أنسجان سلوكي ونفسي لدى عينة البحث مع انفسهم والبيئة التي يعيشون فيها ، " فالممارسات القائمة على الروح الرياضية تعمل على تعزيز الانسجام الاجتماعي بين اللاعبين والآخرين وتقوم على تعزيز ثقتهم بأنفسهم مما يدعم التوافق النفسي لديهم . (Hodge et al, 2013,p.1125 - 1152)

وما أثبتته النتائج في كون العلاقة بين الروح الرياضية والتوافق النفسي علاقة ايجابية طردية فزيادة الروح الرياضية عملت على زيادة التوافق النفسي لدى اللاعبين وهذا إن يدل على امتلاك عينة البحث

الروح الرياضية فوق المتوسط من خلال تمتعهم بالأخلاق الحسنة التي ساهمت بارتفاع التوافق النفسي لكون تقبل الهزيمة والتعامل مع الآخرين بكل حب واحترام يدل على امتلاك اللاعبين فهم صحيح لذاتهم وإمكانياتهم والتصرف وفق ذلك . إذ أكد فرج (2015) بان التوافق هو " ليس بعملية جامدة ثابتة يتم تحديدها من خلال موقف أو فترة معينة بل هي مستمرة بسبب ما يتعرض له الفرد من مشاكل وضغوط وحاجات فالتعامل معها بتوازن وثقة وانسجام يدل على التوافق الصحيح . (أدهم ، 2015 ، ص 12) فاللاعب الذي يتمكن من السيطرة على انفعالاته النفسية واحترام القوانين الخاصة باللعبة يسهم ذلك ببناء شخصية رياضية متزنة وقادرة على التعامل بكل توازن مع الآخرين وتكوين علاقات ايجابية معهم. ويعزز ما تم ذكره دراسة (Weiss & Wiese Bjornstal 2009) التي تؤكد على " ان تمتع اللاعبين بالسلوك السليم ذو الروح الرياضية والأخلاق الحميدة يعمل على خفض مستوى التوتر والضغط النفسي لدى الرياضيين " . (Weiss & Wiese Bjornstal 2009, 10(3), 1-8)

4 . الاستنتاجات والتوصيات :

اولا : الاستنتاجات :

1. ان لاعبي اندية محافظة كركوك بسلاح الشيش تمتعوا بمستوى فوق المتوسط من الروح الرياضية
2. وإن مستوى التوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش كان فوق المتوسط .
3. ان العلاقة الارتباطية بين مقياسي الروح الرياضية والتوافق النفسي لدى لاعبي اندية كركوك بسلاح الشيش كانت علاقة ايجابية طردية .

ثانياً : التوصيات :

1. ضرورة استخدام المدربين للبرامج النفسية التي تعمل على تنمية الجوانب النفسية الايجابية مثل الثقة بالنفس والروح الرياضية والتوافق النفسي لدى اللاعبين لما لها من أثر ايجابيا على ارتفاع مستوى أدائهم وتكاتف فرقهم .
2. ضرورة وجود المعد النفسي من ضمن الكادر الفني الخاص بالفريق لرفع الروح الرياضية لدى لاعبي قليل الخبرة وحثهم على اهمية هذا العامل وتأثيره بالتوافق النفسي لديهم .
3. يجب اهتمام الاتحادات الرياضية باللاعبين ذوي الروح الرياضة وتكريمهم لدفع اللاعبين الآخرين على التحلي بهذه الصفات .
4. اجراء دراسات مشابهة للدراسة الحالية في فعالية أخرى .

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439

المصادر :-

- احمد سعيد رشيد حسين . الشجاعة النفسية وعلاقتها بالروح الرياضية لدى لاعبي المديرية العامة لتربية محافظة نينوى ، مجلة علوم الرياضة ، المجلد الرابع عشر ، العدد 52 ، 2021 .
- أحمد فاضل علي رضا وداود سليمان سلمان . الروح الرياضية وعلاقتها بمستوى أنجاز لاعبي الكرة القدم في كلية التربية الرياضية جامعة الحمدانية ، مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية ، العدد (4) ، المجلد (31) ، 2021 .
- شويحة شيماء وكناش مختار سليم . التوافق النفسي وعلاقته بدافعية التعلم ، رسالة ماجستير ، منشورة ، جامعة البصرة ، كلية العلوم الاجتماعية ، قسم علم النفس وعلوم التربية ، 2022 .
- صفاء منديل عجاج . تقييم ادارة المدربين للتمارين المهارية والخطئية من وجهة نظر لاعبي اندية الدوري العراقي الممتاز بكرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة الموصل ، 2014 .
- عبد الرزاق وهيب ياسين . بناء مقياس التوافق النفسي لدى اللاعبين المتقدمين لبعض الالعاب الفردية في العراق ، رسالة ماجستير ، منشورة ، جامعة ديالى ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، 2006 .
- فرج حماد علي أدهيم . التوافق النفسي والاجتماعي وعلاقته ببعض المتغيرات في مدينة بنغازي ، رسالة ماجستير ، كلية الاداب ، جامعة بنغازي ، 2015 .
- Hodge, K., Danish, S., & Martin, J. Developing a conceptual framework for life skills interventions. The Counseling psychologist, 41(8), 2013 .
- May, R, A, B, ; The sticky situation of sportsmanship: Contexts and contradictions in sportsmanship among high boys' basketball players Journal of Sport and Social school Issues, 2001 .
- Weiss & Wiese Bjornstal, D. M. promoting positive youth development through physical activity . presiden's Council on physical Fitness and Sports Research Digest, 2009 .

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439