



مجلة واسط للعلوم الرياضية

Wasit Journal of Sports Sciences



P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية 2439

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة واسط

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة واسط للعلوم الرياضية
مجلة علمية دورية محكمة متخصصة
تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة واسط

رئيس التحرير

أ.م.د مازن انهير لامي القريشي

مدير التحرير

أ.م.د بشار بنوان حسن الزاملي

العدد الرابع - المجلد 17

P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية

(2439)

1444 هـ - 2023م

هيئة التحرير

العنوان الالكتروني والاسم باللغة الانجليزية	التخصص الدقيق	الاسم الثلاثي	ت
Prof .Dr. Sadiq KH. Alhayek salhayk@ju.edu.jo	دكتوراه في المناهج والتدريس في التربية الرياضية	أ.د صادق خالد الحايك جامعة سينسناتي الامريكية	1
Prof.Dr.Wisam Alshaikhli drwisam@academiasrt.co.uk	دكتوراه طب رياضي	أ.د وسام عبدالغني الشبخلي الاكاديمية الدولية لعلوم الرياضة/لندن	2
Prof.Dr.Mahrousa Ali Hasan Prof.mahrousa@gmail.com	دكتوراه تدريب رياضي / منازلات	أ.د محروسة علي حسن جامعة الاسكندرية	3
Proof.Dr.Raafat Abdelmonsef Ali D.raafat_abdelmonsef@yahoo.com	دكتوراه علوم الحركة	أ.د رأفت عبد المنصف علي جامعة الاسكندرية	4
Prof.Dr. Maher Ahmed Al-Essawi maher_asi2000@yahoo.com	دكتوراه تدريب رياضي	أ.د ماهر احمد عاصي الجامعة المستنصرية	5
Prof.Dr. Mazin Hasan Jasim Dr-mazinh@yahoo.com	دكتوراه اختبارات وقياس	أ.د مازن حسن جاسم جامعة واسط	6
Prof.Dr. Ghaffar Saad Esa gaffar@uowasit.edu.iq	دكتوراه بايوميكانيك / ساحة وميدان	أ.د غفار سعد عيسى جامعة واسط	7
Prof. Dr.Baha Mohamed Taqi bahaahusain@uowasit.edu.iq	دكتوراه فسلجة تدريب/كرة يد	أ.د بهاء محمد تقى جامعة واسط	8
Prof.Dr Fathel Daham Mansour famansour@uowasit.edu.iq	دكتوراه تدريب رياضي/كرة قدم	أ.د فاضل دحام منصور جامعة واسط	9
Prof.Dr.Hussein Aziz Al-Hmashy hazeez@uowasit.edu.iq	دكتوراه اصول تربية	أ.د حسين رحيم عزيز الهماشي جامعة واسط	10
Prof. Dr. Mohammed Abd-Elnabi	دكتوراه تدريب رياضي/كرة سلة	أ.د محمد عبدالنبي محمد هويت	11
Assist prof.DR. Mohammed kathim mkarefree@gmail.com	دكتوراه علم النفس الرياضي/كرة قدم	أ.م.د محمد كاظم عرب جامعة واسط	12
Assist prof.DR. Bashar Abdelatef b736576@gmail.com	دكتوراه تعلم حركي/كرة سلة	أ.م.د بشار عبداللطيف هاتف جامعة واسط	13

Assist prof.DR. Ameen Ata Hassan ameenhassan@uowasit.edu.iq	دكتوراه طرائق تدريس	أ.م.د. امين عطا حسن جامعة واسط	14
Assist prof.DR. Mudhafer Abd Roomi Amudhafer1970@gmail.com	دكتوراه لغة عربية / لغة	المقوم اللغوي (اللغة العربية) أ.م.د. مظفر عبد رومي	15
Ali Muhsin Garab Alimuhsin59@uowasit.edu.iq	دكتوراه لغة انجليزي	المقوم اللغوي (اللغة الانجليزية) أ.م.د. علي محسن غرب	16

قواعد النشر في مجلة واسط للعلوم الرياضية

مجلة واسط للعلوم الرياضية مجلة فصلية محكمة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط تهتم بالبحوث العلمية غير المنشورة في حقل العلوم الرياضية.

1. شروط النشر

- تنشر المجلة البحوث العلمية الأصيلة الملتزمة بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها في مجال العلوم الرياضية والمكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الإنجليزية.
- تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين
- لا يكون البحث قد سبق نشره أو مقدماً للنشر في مجلة أخرى ويتعهد الباحث بذلك وبعدم تقديمه للنشر إلى جهة أخرى حتى يتم اتخاذ القرار المناسب في هذا الشأن.
- ألا يكون البحث جزءاً من كتاب منشور.
- لا يجوز نشر البحث أو أجزاء منه في مكان آخر بعد إقرار نشره في مجلتنا إلا بعد الحصول على إذن كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة المؤلف على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحبه.
- تعريف المؤلف بمصادر دعم بحثه.
- أصول البحث التي تصل إلى المجلة لا تردّ سواء نشرت أم لم تنشر.

2. التحكيم

ترسل جميع البحوث المقدمة للنشر إلى متخصصين لتحكيمها حسب الأصول العلمية. ويلقى البحث القبول النهائي بعد أن يجري المؤلف التعديلات التي يطلبها المحكمون. ورغم ذلك فإن الباحثين

مسؤولين عن محتويات أبحاثهم وتعبر البحوث المنشورة عن وجهة نظر كاتبها وليس عن وجهة نظر المجلة، ولا تكون هيئة تحرير المجلة مسؤولة عنها. كما أن كافة البحوث المرسلة إلى المجلة تخضع إلى فحص أولي من قبل هيئة التحرير لتقرير أهليتها للتحكيم والتزامها بقواعد النشر، ويحق لها أن تعتذر عن قبول البحث دون إبداء الأسباب.

3. متطلبات النص المقدم للنشر

1. تنشر المجلة البحوث الآتية فقط:
2. يجب ألا يزيد عدد صفحات البحث عن (15) صفحة من القطع العادي (A4) ويستوفي مبلغ (2000) الفي دينار عن كل صفحة اضافية.
3. أن يحتوي البحث على: عنوان البحث باللغتين العربية والانجليزية و ملخص البحث باللغتين العربية والإنجليزية في صفحة واحدة بحدود (200-250) كلمة لكل ملخص، وأن يتضمن البحث كلمات دالة على التخصص الدقيق للبحث باللغتين وسيرة ذاتية مختصرة للباحث او الباحثين.
4. يذكر اسم المؤلف وعنوانه الحالي بعد عنوان البحث مباشرة باللغتين العربية والانجليزية.
5. تقدم البحوث مطبوعة بخط (Simplified Arabic) حجم (14) للنصوص في المتن ، ويكتب البحث على وجه واحد، مع ترك مسافة 1.5 بين السطور.
6. إن سياسة المجلة تستوجب (بقدر الإمكان) أن يتكون البحث من الأجزاء التالية:

- مقدمة الدراسة: وتتضمن الإطار النظري للبحث وتكون الدراسات السابقة جزء منها ومندمجة في جسم المقدمة أي بدون عنوان مستقل .
- مشكلة الدراسة وأهدافها وأسئلتها/ أو فرضياتها.
- أهمية الدراسة.
- محددات الدراسة (إن وجدت).
- التعريفات بالمصطلحات.
- اجراءات الدراسة: وتتضمن:
 - المجتمع والعينة.
 - أداة الدراسة.
 - صدق وثبات الأداة.
 - تعليمات الدراسة.

- المنهج المتبع في الدراسة.

- عرض النتائج.
- مناقشة النتائج.
- الاستنتاجات والتوصيات.

1. تدرج الرسوم البيانية والأشكال التوضيحية في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً، وتكتب أسماؤها والملاحظات التوضيحية أسفلها.

2. تدرج الجداول في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً وتكتب أسماؤها أعلاها. أما الملاحظات التوضيحية فتكتب أسفل الجدول.

3. تكون الحواشي 1.5 سم على جميع جوانب الصفحة.

4. تذكر الهوامش (عند الضرورة) أسفل كل صفحة .

5. يراعى في أسلوب توثيق المراجع داخل النص نظام (APA)

6. تذكر قائمة المصادر والمراجع مرتبة ترتيباً هجائياً حسب اسم الشهرة ووفق نظام (APA) في آخر البحث. (كما يذكر الرقم في متن البحث عند استخدام المصدر) مثال:

1- كتاب: الخوجلي، احمد. (2004). مبادئ فيزياء الجوامد، ط2. الخرطوم، عزة للنشر والتوزيع.

بحث منشور في دورية علمية:

2- سعدالله، خالد والسلمان، محمد. (2004). مستقبل التعليم العالي في الوطن العربي. مجلة العلوم

التربوية والنفسية، جامعة البحرين، 5(1)، 33-56.

فصل من كتاب:

3- السلامة، محمود. (2004). تأثير برامج التلفاز العدوانية على سلوك الأطفال. في كتاب سالم

المحمود (محرر)، التلفاز والأطفال، (123-146). عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع.

بحث في أعمال مؤتمر:

4- عواد، محمد. (2005). دراسة تحليلية لتأثير سوق الأوراق النقدية على الاقتصاد الوطني. ورقة

عمل مقدمة إلى مؤتمر الاقتصاد الوطني في القرن الحادي والعشرين، جامعة الشارقة، 14 -

15 تشرين أول 2005.

رسالة ماجستير أو دكتوراه:

5- بشارة ، موفق (2003). أثر برنامج تدريبي لمهارات التفكير عالي الرتبة في تنمية التفكير الناقد والإبداعي لدى طلاب الصف العاشر الأساسي. رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة اليرموك، الأردن.

تذكر أرقام الصفحات داخل النص في حالة الاقتباس فقط ويمكن استخدام الهوامش أسفل الصفحة عند الضرورة فقط ويشار لها برقم أو نجمة.

7. الأشياء المطلوب تسليمها

تقدم البحوث مطبوعة بثلاث نسخ وفق متطلبات النص المقدم للنشر .

1. يقدم المؤلف نسخة إلكترونية من البحث مكتوبة على برنامج Microsoft Word For Windows. ويمكن الاكتفاء بالنسخة الإلكترونية أو يرسل على قرص CD .
2. أن يرفق الباحث سيرته الذاتية متضمنة اسمه باللغتين العربية والإنجليزية، وعنوان عمله الحالي، ورتبته العلمية وأهم أبحاثه.
3. رسالة تسليم البحث.
4. تعهد النشر.

a. يتطلب دفع اجور الإشتراك البالغة 100000 دينار عراقي للباحثين من داخل العراق و 100 دولار امريكي للباحثين من خارج العراق وحسب الطرق التالية (1- الدفع المباشر في مبنى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط 2- حوالة عبر شركة الطيف للتحويل المالي معنونه الى مخول المجلة () / 3- حوالة عبر (Western Union) واسط .. معنونه الى مخول المجلة () . على ان لا تتحمل المجلة عمولة التحويل (ولمزيد من الاستفسار يمكنكم مراسلتنا على البريد الالكتروني للمجلة او على الايميل التالي basharhasan679@gmail.com

5. تدفع أجور الاستلال البالغة (15000) خمسة عشر الف دينار عراقي في حال كون البحث غير مستل على برنامج الاستلال (Turnitin) ، وان كان مستلا فتفرق نسخة من درجة الاستلال لأغراض التقييم. يرجى إرسال الابحاث عبر الموقع الالكتروني الرسمي للمجلة [/https://wjoss.uowasit.edu.iq](https://wjoss.uowasit.edu.iq)

المحتويات

الصفحة	عنوان البحث	الاسم الثلاثي	ت
30-10	اثر تمارينات نوعية في تطوير القوة المميزة بالسرعة لليدين والرجلين ومهارة الهاندوف بكرة السلة للاعبين بأعمار تحت 18 سنة	الباحث مسلم عقيل شاكر أ.م. د أحمد كريم لطيف	1
64-31	بناء مقياس للأداء الإداري للاتحادات الرياضية وحسب قانون 24 من وجهة نظر اعضاءها	ثائر احمد هاشم أ.م. د حيدر حسن الأسدي	2
82-65	تأثير وحدات تعليمية وفق استراتيجية الرحلات المعرفية في التفكير الابداعي وتعلم مهارة الارسال بالكرة الطائرة	م.د. عمار غازي احمد م.د. هجوم إسماعيل جمعة	3
104-83	المهارات النفسية وعلاقتها في التحصيل المعرفي للمهارات الأساسية في الجمناستك الايقاعي	م.د. سعادة حسنين عبد المنعم	4
128-105	ايجاد درجات معيارية لبعض الاختبارات المركبة (البدينية _ المهارية) على وفق زمن النظام الفوسفاتي للاعبين كرة السلة بأعمار (17_ 19) سنة	م . د مصطفى عيسى عكاب م . د عمر سعد محمد	5
147-129	فاعلية استخدام استراتيجية (Numbered heads) في تحسين الذكاء الاجتماعي وتعلم مهارتي المناولة والتصويب بالوثب عاليا بكرة اليد لدى للطلاب بأعمار (15-16) سنة	م. د ملاذ حيدر احمد	6
160-148	تأثير الرسوم التوضيحية التعليمية على تعلم بعض المهارات الاساسية على بساط الحركات الارضية في الجمناستك الفني لتلاميذ الصف الرابع الابتدائي	م . د فاطمة كريم نعمة	7
178-161	أثر استراتيجية الأمواج المتداخلة في تنمية اليقظة الذهنية وتعلم بعض المهارات الاساسية بكرة السلة لطلاب المرحلة الاولى	الباحث رعد طه مهدي أ.د مازن حسن جاسم	8
200-179	اثر النجاح التنظيمي على إقامة المخيمات الكشفية الجامعية	م.د. نبال كريم عبد الله	9
215-201	النشاطات الرياضية لخلفاء بنو العباس (هارون الرشيد نموذجا 170-193 هـ)	م.م. نعم حميد رشيد	10
239-216	تأثير اسلوبي التدريب بالأثقال و التريدميل لتطوير اللياقة الصحية لدى المشتركات في مراكز اللياقة البدنية بأعمار 25- 35 سنة	م.م.كاروان على عمر أ.د. ههفال خورشيد رفيق	11
254-240	أثر جدولة التمرين المكثف بأسلوب الراحة المقاربة للأداء في تعلم مهارة التصويب السلمي بكرة السلة	م. رشا قيدار عبد الحميد أ.د. احمد حامد أحمد السويدي	12
268-255	بناء وتقتين اختبار مركب (حركي - مهاري) لتوازن الذراع المسلحة ودقة الطعن في سلاح الشيش	ا.م.د نور حاتم الحداد	13
293-269	أثر برنامج إرشادي في تحسين التفريغ الانفعالي واختبار بعض المهارات الهجومية المركبة لدى لاعبي كرة القدم الصالات	أ.م. د أسيل ناجي فهد	14

311-294	تأثير برنامج تدريبي مقترح على بعض المتغيرات الكينماتيكية على دقة التصويب بكرة السلة	الباحثة ربي مصطفى حكيم	15
329-312	علاقة نادي الفتاة الرياضي بالمؤسسات والمجتمع في مدينة الموصل (دراسة تاريخية)	أ.م. د محمد رمضان نجم أ.م. د رعد احمد أمين	16
350-330	علاقة الثقافة الصحية ببعض الامراض الشائعة (السكري، السمنة، ارتفاع ضغط الدم) لأبناء المجتمع المحلي في محافظة واسط	أ.م. د بشار بنوان حسن م. د علي باسم محمد علي سحر صبري عذيب سدخان	17
366-351	ادارة وقت الفراغ وعلاقته بالتفاعل الاجتماعي لدى طلبة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة السليمانية	م.م. محمد اكرام كريم	18
378-367	السمة الدافعية وعلاقتها في أداء مهارة الدفاع عن الملعب لدى لاعبي منتخب جامعة بغداد بالكرة الطائرة	م.د محمد حمزة شهاب م.م علي سعدي محسن ا.م.د جمال سكران حمزة	19
390-379	علاقة القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة بمهارة التهديد لدى لاعبي مركز الموهبة التخصصي/الرصافة بأعمار 13-14 سنة بكرة القدم	م. م رائد سلمان صالح	20
401-391	دور التوافق النفسي في تحسين مستوى الاداء المهاري لبعض الوثبات في التمرينات الايقاعية	د. عايدة خليفة سعيد داود	21
417-402	تصميم وتقنين اختبار لقياس تحمل الأداء المهاري الهجومي المركب بكرة اليد للمتقدمين	م. د افراح عبدالقادر عباس	22
437-418	تأثير الحوار الصفي (قاعة الدرس) والمجاميع الصغيرة في تحصيل طلبة المرحلة الثالثة لمادة كرة القدم في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الباحث محمد حسن فرهود	23