



280



مجلة واسط للعلوم الرياضية

Wasit Journal of Sports Sciences



P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853



رقم الابداع في المكتبة الوطنية 2439



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة واسط

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة واسط للعلوم الرياضية
مجلة علمية دورية محكمة متخصصة
تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة واسط

رئيس التحرير

أ.د. غفار سعد عيسى

مدير التحرير

د. محمد عبدأبوالذر عبد

العدد الرابع - المجلد 21

P-ISSN:2707-7845

E-ISSN:2707-7853

رقم الايداع في المكتبة الوطنية

(2439)

1446 هـ - 2024م



هيئة التحرير

العنوان الالكتروني والاسم باللغة الانجليزية	التخصص الدقيق	الاسم الثلاثي	ت
Prof .Dr. Sadiq KH. Alhayek salhayk@ju.edu.jo	دكتوراه في المناهج والتدريس في التربية الرياضية	أ.د صادق خالد الحايك جامعة سينسنتي الامريكية	1
Prof.Dr.Wisam Alshaikhli drwisam@academiasrt.co.uk	دكتوراه طب رياضي	عبدالغني الشبخلي أ.د وسام الاكاديمية الدولية لعلوم الرياضة/ لندن	2
Prof.Dr.Mahrousa Ali Hasan Prof.mahrousa@gmail.com	دكتوراه تدريب رياضي / منازلات	أ.د محروسه علي حسن جامعة الاسكندرية	3
Proof.Dr.Raafat Abdelmonsef Ali D.raafat_abdelmonsef@yahoo.com	دكتوراه علوم الحركة	أ.د رأفت عبد المنصف علي جامعة الاسكندرية	4
Prof.Dr. Maher Ahmed Al-Essawi maher_asi2000@yahoo.com	دكتوراه تدريب رياضي	أ.د ماهر احمد عاصي الجامعة المستنصرية	5
Mazin Hasan Jasim Prof.Dr. Dr-mazinh@yahoo.com	دكتوراه اختبارات وقياس	أ.د مازن حسن جاسم جامعة واسط	6
Prof. Dr.Baha Mohamed Taqi bahaahusain@uowasit.edu.iq	دكتوراه فسلجة تدريب/كرة يد	أ.د بهاء محمد تقي جامعة واسط	7
Prof.Dr Fathel Daham Mansour famansour@uowasit.edu.iq	دكتوراه تدريب رياضي/كرة قدم	أ.د فاضل دحام منصور جامعة واسط	8
Prof.Dr.Hussein Aziz Al-Hmashy hazeez@uowasit.edu.iq	دكتوراه اصول تربية	أ.د حسين رحيم عزيز الهماشي جامعة واسط	9
Prof. Dr. Mohammed Abd-Elnabi	دكتوراه تدريب رياضي/كرة سلة	أ.د محمد عبدالنبي محمد هويت جامعة واسط	10
Assist prof.DR. Mohammed kathim mkarefree@gmail.com	دكتوراه علم النفس الرياضي/كرة قدم	أ.د محمد كاظم عرب جامعة واسط	11
Assist prof.DR. Bashar Abdelatef b736576@gmail.com	دكتوراه تعلم حركي/كرة سلة	أ.د بشار عبداللطيف هاتف جامعة واسط	12
Assist prof.DR. Ameen Ata Hassan ameenhassan@uowasit.edu.iq	دكتوراه طرائق تدريس	أ.م.د امين عطا حسن جامعة واسط	13
Assist prof.DR. Mudhafer Abd Roomi Amudhafer1970@gmail.com	دكتوراه لغة عربية / لغة	المقوم اللغوي (اللغة العربية) أ.م.د مظفر عبد رومي	14
Ali Muhsin Garab Alimuhsin59@uowasit.edu.iq	دكتوراه لغة انجليزي	المقوم اللغوي (اللغة الانجليزية) أ.م.د علي محسن غرب	15



قواعد النشر في مجلة واسط للعلوم الرياضية

مجلة واسط للعلوم الرياضية مجلة فصلية محكمة تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط تهتم بالبحوث العلمية غير المنشورة في حقل العلوم الرياضية.

1. شروط النشر

- تنشر المجلة البحوث العلمية الأصيلة الملتزمة بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها في مجال العلوم الرياضية والمكتوبة بإحدى اللغتين العربية أو الإنجليزية.
- تلتزم المجلة بالحفاظ على حقوق الملكية الفكرية للمؤلفين
- لا يكون البحث قد سبق نشره أو مقدماً للنشر في مجلة أخرى ويتعهد الباحث بذلك وعدم تقديمه للنشر إلى جهة أخرى حتى يتم اتخاذ القرار المناسب في هذا الشأن.
- ألا يكون البحث جزءاً من كتاب منشور.
- لا يجوز نشر البحث أو أجزاء منه في مكان آخر بعد إقرار نشره في مجلتنا إلا بعد الحصول على إذن كتابي بذلك من رئيس التحرير.
- موافقة المؤلف على نقل حقوق النشر كافة إلى المجلة، وإذا رغبت المجلة في إعادة نشر البحث فإن عليها أن تحصل على موافقة مكتوبة من صاحبه.
- تعريف المؤلف بمصادر دعم بحثه.
- أصول البحث التي تصل إلى المجلة لا تردّ سواء نشرت أم لم تنشر.

2. التحكيم

ترسل جميع البحوث المقدمة للنشر إلى متخصصين لتحكيمها حسب الأصول العلمية. ويلقى البحث القبول النهائي بعد أن يجري المؤلف التعديلات التي يطلبها المحكمون. ورغم ذلك فإن الباحثين مسؤولين عن محتويات أبحاثهم وتعتبر البحوث المنشورة عن وجهة نظر كاتبها وليس عن وجهة نظر المجلة، ولا تكون هيئة تحرير المجلة مسؤولة عنها. كما أن كافة البحوث المرسلة إلى المجلة تخضع إلى فحص أولي من قبل هيئة التحرير لتقرير أهليتها للتحكيم والتزامها بقواعد النشر، ويحق لها أن تعتذر عن قبول البحث دون إبداء الأسباب.

3. متطلبات النص المقدم للنشر

1. تنشر المجلة البحوث الآتية فقط:
2. يجب ألا يزيد عدد صفحات البحث عن (15) صفحة من القطع العادي (A4) ويستوفي مبلغ (2000) الف دينار عن كل صفحة إضافية.



3. أن يحتوي البحث على: عنوان البحث باللغتين العربية والانجليزية و ملخص البحث باللغتين العربية والإنجليزية في صفحة واحدة بحدود (200-250) كلمة لكل ملخص، وأن يتضمن البحث كلمات دالة على التخصص الدقيق للبحث باللغتين وسيرة ذاتية مختصرة للباحث او الباحثين.
4. يذكر اسم المؤلف وعنوانه الحالي بعد عنوان البحث مباشرة باللغتين العربية والانجليزية.
5. تقدم البحوث مطبوعة بخط (Simplified Arabic) حجم (14) للنصوص في المتن ، ويكتب البحث على وجه واحد، مع ترك مسافة 1.5 بين السطور. أما الجداول فتكتب بنوع الخط (Arial) وحجم (12).
6. إن سياسة المجلة تستوجب (بقدر الإمكان) أن يتكون البحث من الأجزاء التالية:

- مقدمة الدراسة: وتتضمن الإطار النظري للبحث وتكون الدراسات السابقة جزء منها ومندمجة في جسم المقدمة أي بدون عنوان مستقل .
- مشكلة الدراسة وأهدافها وأسئلتها/ أو فرضياتها.
- أهمية الدراسة.
- محددات الدراسة (إن وجدت) .
- التعريفات بالمصطلحات.
- اجراءات الدراسة: وتتضمن:
 - المجتمع والعينة.
 - أداة الدراسة.
 - صدق وثبات الأداة.
 - تعليمات الدراسة.
 - المنهج المتبع في الدراسة.
- عرض النتائج.
- مناقشة النتائج.
- الاستنتاجات والتوصيات.

1. تدرج الرسوم البيانية والأشكال التوضيحية في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً، وتكتب أسماؤها والملاحظات التوضيحية أسفلها.
2. تدرج الجداول في النص وترقم ترقيماً متسلسلاً وتكتب أسماؤها أعلاها. أما الملاحظات التوضيحية فتكتب أسفل الجدول.



3. تكون الحواشي 1.5 سم على جميع جوانب الصفحة.
4. تذكر الهوامش (عند الضرورة) أسفل كل صفحة .
5. يراعى في أسلوب توثيق المراجع داخل النص نظام (APA)
6. تذكر قائمة المصادر والمراجع مرتبة ترتيباً هجائياً حسب اسم الشهرة ووفق نظام (APA) في آخر البحث. (كما يذكر الرقم في متن البحث عند استخدام المصدر) مثال:
1- كتاب: الخوجلي، احمد. (2004). مبادئ فيزياء الجوامد، ط2. الخرطوم، عزة للنشر والتوزيع.
بحث منشور في دورية علمية:
- 2- سعدالله، خالد والسلمان، محمد. (2004). مستقبل التعليم العالي في الوطن العربي. مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين، 5 (1)، 33-56.
فصل من كتاب:
- 3- السلامة، محمود. (2004). تأثير برامج التلفاز العدوانية على سلوك الأطفال. في كتاب سالم المحمود (محرر)، التلفاز والأطفال، (123-146). عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع.
بحث في أعمال مؤتمر:
- 4- عواد، محمد. (2005). دراسة تحليلية لتأثير سوق الأوراق النقدية على الاقتصاد الوطني. ورقة عمل مقدمة إلى مؤتمر الاقتصاد الوطني في القرن الحادي والعشرين، جامعة الشارقة، 14 - 15 تشرين أول 2005.
رسالة ماجستير أو دكتوراه:
- 5- بشارة ، موفق (2003). أثر برنامج تدريبي لمهارات التفكير عالي الرتبة في تنمية التفكير الناقد والإبداعي لدى طلاب الصف العاشر الأساسي. رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة اليرموك، الأردن.
تذكر أرقام الصفحات داخل النص في حالة الاقتباس فقط ويمكن استخدام الهوامش أسفل الصفحة عند الضرورة فقط ويشار لها برقم أو نجمة.
7. الأشياء المطلوب تسليمها
تقدم البحوث مطبوعة بثلاث نسخ وفق متطلبات النص المقدم للنشر.



1. يقدم المؤلف نسخة إلكترونية من البحث مكتوبة على برنامج Microsoft Word For Windows. ويمكن الاكتفاء بالنسخة الإلكترونية أو يرسل على قرص CD .
 2. أن يرفق الباحث سيرته الذاتية متضمنة اسمه باللغتين العربية والإنجليزية، وعنوان عمله الحالي، ورتبته العلمية وأهم أبحاثه.
 3. رسالة تسليم البحث.
 4. تعهد النشر.
- a. يتطلب دفع اجور الإشتراك البالغة 100000 دينار عراقي للباحثين من داخل العراق و 100 دولار امريكي للباحثين من خارج العراق وحسب الطرق التالية (1- الدفع المباشر في مبنى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة واسط 2- حوالة عبر شركة الطيف للتحويل المالي معنونه الى مخول المجلة () / 3- حوالة عبر (Western Union) واسط .. معنونه الى مخول المجلة () . على ان لا تتحمل المجلة عمولة التحويل) ولمزيد من الاستفسار يمكنكم مراسلتنا على البريد الإلكتروني للمجلة او على الايميل التالي mohammed24@uowasit.edu.iq
5. تدفع أجور الاستلال البالغة (15000) خمسة عشر الف دينار عراقي في حال كون البحث غير مستل على برنامج الاستلال (Turnitin) ، وان كان مستلا فترفق نسخة من درجة الاستلال لأغراض التقييم.
- يرجى إرسال الابحاث عبر الموقع الإلكتروني الرسمي للمجلة [/https://wjoss.uowasit.edu.iq](https://wjoss.uowasit.edu.iq)



الفهرست

الصفحة	عنوان البحث	الاسم الثلاثي	ت
25-10	وضع درجات ومستويات معيارية لاختبار التصرف الخططي كمؤشر لتقييم لاعبي كرة القدم دون 19 سنة لأندية بغداد	أ.م.د رياض مزهر خريبط	1
43-27	أثر منهج تعليمي باستخدام أسلوب التمرين العشوائي والمتسلسل مع التغذية الراجعة الآتية في تعلم أهم المهارات الأساسية بالتنس الأرضي والاحتفاظ بها للطلاب	م.م علي حميد فرج الطائي	2
64-44	تأثير تمارينات بأستعمال مظلة لمقاومة الهواء في تطوير بعض القدرات البدنية وانجاز (100م) حرة رجال	م.م أحمد عليوي ارحيم م.م صادق بدر عبدالله	3
85-65	تأثير تمارينات خاصة بالنقص العددي للمدافعين في تطوير القدرة على الاستجابة السريعة وبعض التحركات الدفاعية للاعبي كرة اليد تحت سن 17 سنة	أ.م.د نزار ناظم حميد	4
101-86	دراسة الكفاءة الوظيفية للذراعين بمؤشر مساحة النشاط الكهربائي للعضلة ثنائية الرسغ الكعبرية وعلاقتها بأداء مهارة الضربة اللولبية الخلفية للاعبي تنس الطاولة الشباب والمتقدمين	م.د علاء جواد كاظم	5
122-102	تدريبات التحمل الخاص واثرها في بعض القدرات البدنية وانجاز ركض 800 م للشباب	م.م ياسر عبد الأمير داخل	6
144-123	تأثير استخدام نموذج Bloom للتعلم التعاوني في تعليم بعض المهارات الأساسية بكرة الطائرة لطالبات الصف الخامس العلمي	م.م. اثرء عبدالخضر عباس	7
161-145	تأثير تمارينات بأسلوب التسريع التعويضي في تطوير القوة القصوى وانجاز رفعة الخطف للرباعين الشباب	الباحث : أحمد منعم عجمي أ.م.د عماد خليف جابر	8
178-162	تأثير بعض تراكيب كيجان التعاونية في تعليم الهجوم المركب بسلاح الشيش للطالبات	م.د هند قاسم مهلهل	9
191-179	قياس سرعة أداء بعض المهارات الهجومية لدى ناشئات رياضة التايكواندو	م.د واثق عايد كاظم	10
214-192	اثر استراتيجية التفكير الجانبي في تعلم بعض المهارات المركبة بكرة القدم لمركز الموهبة في الديوانية	حيدر عبد الكاظم عبيس أ.م.د علي حميد جبيل م.د عصام محسن ناصر	11
225-215	تأثير تدريبات التوافق للذراعين في تطوير مهارة الطبطبة لدى لاعبي كرة اليد الناشئين	أ.م.د حيدر غازي عزيز	12
238-226	تركيز الانتباه وعلاقته بدقة بعض المهارات الهجومية في لعبة الكرة الطائرة لدى طلاب التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ميسان	م.م. زهراء راضي جبار لفته علي راضي جبار لفته	13
254-239	قوة الشكيمة وعلاقتها بالدفاع الفردي لدى لاعبين دوري المحترفين بكرة القدم الصالات	أ.م. د اسيل ناجي فهد	14
267-255	تأثير تدريبات الأيروبيكس باستخدام الستيب في بعض المتغيرات الوظيفية لأنقاص الوزن لدى المشتركات في الصالات الرياضية بأعمار (35-45 سنة)	م.د روى عباس اسبود م.م زمن عبدالسلام محمد م.م سلام حسن عبدالله	15
281-268	تأثير برنامج تروحي في أداء بعض المهارات الهجومية للطالبات في كرة اليد	م.د. ذو الفقار ثائر جميل	16
294-282	علاقة بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمرحلة الرمي وعلاقتها بالإنجاز لرماة الرمح دون 20 سنة	م.د سلمان داود طعيمة	17
311-295	تأثير استراتيجية H4 بأسلوب التعلم بالأقران في أداء بعض مهارات الرمي و الاستلام بأداة الطوق للطالبات في الجمناستك الايقاعي	م.د سارة معين صبري	18
329-312	استخدام جهاز القوة الدافعة لتحديد زمن ومسافة أقصى قوة للذراعين وعلاقتها بإنجاز سباحي (50م) حرة	نور جواد محل أ.د غفار سعد عيسى	19



351-330	علاقة القلق المتعدد الابعاد في أداء بعض المهارات الأساسية بكرة القدم للطلّابات	م.م حذيفة نجم خزعل م.م اسراء جاسم مهنا	20
371-352	أثر الوحدات التعليمية بانموذج John Zahorik في تعليم مهارتي التمرير والخداع في كرة اليد للطلّاب	يفين فرحان عباس أ.م.د ماجد حسن علي	21
380-372	الانتباه المستمر والسرعة الحركية للرجلين وعلاقتها بحائط الصد الهجومي لمنتخب جامعة الكوفة بالكره الطائرة	ا.م.د. اسراء عباس محمد	22
390-381	الذكاء الانفعالي وعلاقته في بعض المهارات الأساسية للاعبين منتخب جامعة واسط بكرة الصالات	م.م علي كامل ربيع	23
425-391	متطلبات استثمار الإعلام الرياضي في تسويق الدوري العراقي	م.د أحمد جارالله عبدالله	24
440-426	تأثير برنامج تأهيلي بمصاحبة جهاز التبريد (الكرابو) لعلاج التهاب اللقافة الاخمصية لدى لاعبي 110 م حواجز	م.د سهير طه ياسين	25
461-441	تأثير تمارينات الاتزان الغير مستقر في بعض المؤشرات البايوميكانيكية لمهارة الجيكوجكي للاعبين التايكواندو الاشبال	ناطق هلال حسن أ.م.د علي نعيم عجيل	26
472-462	تأثير تمارينات تعليمية وفق استراتيجية التعلم المعكوس في تعلم بعض انواع التصويب بكرة اليد لطلّاب المرحلة الثانية	أ.م.د يعقوب يوسف عبد الزهرة	27